rijksuniversiteit groningen

Welkom! Heb je hulp nodig? Wij wijzen je graag de weg.

Studie aanpak*

Eenvoudige praktische vragen	Study info op studentportal.rug.nl
Inschrijving voor vakken/tentamens**	Onderwijsadministratie op je faculteit
Studiegerelateerde vragen/issues	Studieadviseur
Bindend Studie Advies (BSA)	Studieadviseur
Hulp bij het studeren	Studenten Service Centrum Studieadviseur

Studie inhoud*

Cursus inhoud/studieprogramma	Ocasys · Studentportal.rug.nl Docent · Cursuscoördinator
Keuzevakken/minor	Ocasys · Universitaire minorpakketten Studieadviseur Studentportal.rug.nl · Studiegids
Rooster/planning	Rooster Studieadviseur Studentportal.rug.nl · Studiegids
Vragen over studiekeuze/studieswitch of masterkeuze	Studieadviseur Studenten Service Centrum (SSC)
Buitenland/exchange/beurzen	International / mobility office van jouw faculteit Mobility and Scholarship Desk (MSD)
Stage	Facultaire career services Stagecoördinatoren

* Ben je eerstejaars? Dan kan je mentor/tutor je ook op weg helpen.

** Vragen over je RUG inschrijving? Ga naar de **Studenten Informatie en Administratie**.

rijksuniversiteit groningen



Persoonlijk

Vertraging vanwege persoonlijke omstandigheden	Studieadviseur Studentendecaan SSC
Studeren met een functiebeperking/ bijzondere omstandigheden	Studieadviseur Studentendecaan SSC
Mentale/emotionele ondersteuning nodig	Studieadviseur Trainingen/ workshops Studentenpsycholoog SSC*** E-health Mirro modules
Hulp bij stress, persoonlijke omstandigheden, zelfdiscipline	Trainingen / Workshop SSC Studentenpsycholoog SSC*** E-health Mirro modules
Loopbaanoriëntatie	Studieadviseur Career services
Klachten, bezwaar en beroep	Studieadviseur Studentendecaan SSC

Klik **hier** voor het volledige aanbod van het Studenten Service Centrum.
Heb je te maken met intimidatie of ongelijke behandeling? Neem dan contact op met de **vertrouwenspersoon** van de RUG.
Denk je dat er sprake is van een structureel onveilige of ongezonde situatie of van een systeemfout? Neem dan contact op met de **ombudsfunctionaris** van de RUG.

Let op*:**
Wees je ervan bewust dat de **studentenpsychologen** alleen beschikbaar zijn tijdens kantooruren. Daarnaast kunnen ze geen hulp bieden bij noodgeval / crisissituaties of ernstige psychologische problematiek.

- Als je een noodgeval / crisissituatie ervaart of medische ondersteuning nodig hebt tijdens kantooruren, neem dan contact op met je **huisarts**.
- Als je een noodgeval / crisissituatie ervaart of medische ondersteuning nodig hebt buiten kantooruren, neem dan contact op met de huisartsenpost **Groningen** of **Leeuwarden**, bij spoed bel je 112.
- Als je bang bent dat je jezelf iets aan zult doen, bel dan 113 of 0800-0113 (gratis) of bezoek **113.nl** voor hulp bij suïcidepreventie. Je kunt ook contact met 113 opnemen als je je zorgen maakt om iemand met suïcidale gedachten.