WORD GROTER.

FC GRONINGEN

50 JAAR

HET FC GRONINGEN MAGAZINE




2
LET'S GROW
TOGETHER.
www.finanxe.nl





INHOUDSOPGAVE

04 HOOGLERAAR JANKA STOKER OVER ONDERZOEK NAAR LEIDERSCHAP
11 JARNO VOORINTHOLT: WANNEER ZIJ GROEIEN, WORD IK GROTER.
18 GEGROEID IN DE FC GRONINGEN OPLEIDING: TIM RIKSMAN.
26 WORD GROTER RAMON PASCAL LUNDQVIST.
32 SERGIO PADT: GRONINGEN IS THUIS GEWORDEN.
45 REMO MOMBARG: IK ZIE SPORTEN ALS EEN MENSENRECHT.
52 SIMON CAGELING: AMBITIEUZE MVO MANAGER FC GRONINGEN.
61 DE CLUB KOMT DICHTERBIJ SUPPORTERS EN SPONSORS TE STAAN.
67 GABRIEL GUDMUNDSSON: EEN VOORBEELD VOOR IEDERE VOETBALLER.
74 THE ELEVENS: ALS INDIVIDU GROTER WORDEN IN HET COLLECTIEF.

WORD GROTER.

Het FC Groningen Magazine is een uitgave van FC Groningen BV. Alle rechten zijn voorbehouden. Niets uit deze mag worden gekopieerd of verspreid zonder voorgaande toestemming van de uitgever in deze FC Groningen BV.

COLOFON
FC Groningen BV
Boumaboulevard 41
9723 ZS Groningen

CORRESPONDENTIEADRES
Postbus 1399
9701 BJ Groningen

Telefoonnummer: 050 - 5 87 87 87
Website: www.fcgroningen.nl
E-mailadres: info@fcgroningen.nl

REDACTIE
Richard van Elsacker
Edwin Froma
Joep Hinrichs
Koen Janssen

FOTOGRAFIE
Andy Zuidema (Studio Gambar)

COMMERCIEEL
Detlev Coopman
Ferry de Rooij

VORMGEVING
Hans de Jong, Kijf & Witte Leek.

DRUK
Scholma Print en Media

LAAT JE ALS LEIDER VOORAL NIET VOORTDUREND EEN NIEUWE MODE AANPRATEN.

Leiderschap is essentieel in het optimaal functioneren van bedrijven en organisaties. Of het doel nu groei en ontwikkeling, of het verhogen van omzet is. Voor het bereiken van zo'n doel helpt een gedegen plan en visie. Ook sturing is belangrijk om richting het doel te blijven koersen - allemaal leiderschapskwaliteiten. Er wordt veel wetenschappelijk onderzoek gedaan naar leiderschap. Een van de bekende onderzoekers op het gebied van leiderschap en organisatieverandering is de Groningse hoogleraar Janka Stoker.

Als hoogleraar Leiderschap en Organisatieverandering aan de Rijksuniversiteit Groningen en directeur expertisecentrum In the LEAD is Stoker al jaren betrokken bij wetenschappelijk onderzoek naar leiderschap. “Het is in mijn ogen één van de meest interessante onderwerpen voor onderzoek omdat de manier waarop leiding wordt gegeven cruciaal is voor het bereiken van doelen,” vertelt Stoker. “Mede daarom heeft leiderschap me altijd gefascineerd. Mensen en organisaties gaan bij goed leiderschap beter presteren en uiteindelijk groeien. Door veel onderzoek te doen naar leiderschap kun je maatschappelijke invloed uitoefenen en organisaties verder helpen.”

MEERDERE STIJLEN

Een van de belangrijkste conclusies uit de diverse onderzoeken die door Stoker en collega's zijn uitgevoerd, is dat er geen universele vorm van leiderschap bestaat. Op de vraag wat goed leiderschap is, kan geen eenduidig antwoord worden gegeven. Gedrag van mensen en situaties zijn verschillend, waardoor per geval een ander soort leiderschap nodig is.



“Dat inzicht is niet nieuw, maar het betekent wel dat leiders zich altijd moeten afvragen; waar staan we? Waar willen we naartoe? Welk type leiderschap is nodig om die doelstellingen te behalen? Een goede leider is in staat meerdere stijlen te kunnen toepassen. Iemand vragen naar ideeën is een ander soort leiderschap dan iemand opleggen uit te voeren wat jij zegt. Het is niet zo dat het ene per definitie beter is dan het andere, dat is afhankelijk van de situatie.”

NATURE VS. NURTURE

Leiderschap is een combinatie tussen nature en nurture. Leiders zijn bijvoorbeeld van nature personen die gemiddeld hoger scoren op extraversie. Bovendien heeft de één veel meer de motivatie om anderen aan te sturen dan de ander. Aan de andere kant zijn verschillende leiderschapsstijlen aan te leren.

“Leiderschap is het beïnvloeden van gedrag en hierdoor mensen in beweging brengen. Als leider moet je snappen dat een situatie iets met mensen doet en dat collega A een ander mens is dan collega B, die via een andere aanpak wellicht beter rendeert. Die verschillende aanpak is te ontwikkelen.” Daarnaast benadrukt Stoker dat leiderschap uiteindelijk vooral een middel is: “Leiderschap is geen doel, maar één van de knoppen waaraan je kunt draaien om het uiteindelijke doel te behalen. Het is een hefboom binnen de organisatie, waardoor anderen beter kunnen functioneren.”



LEIDER VS. ONDERZOEKER

Stoker studeerde sociale, en arbeids- en organisatiepsychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen en deed haar promotieonderzoek aan de Universiteit Twente in Enschede. Een carrière als adviseur bij Berenschot volgde, waarin ze tal van organisaties van advies voorzag onder meer op het gebied van leiderschap en organisatieverandering. De afgelopen decennia is Stoker verbonden aan de Rijksuniversiteit van Groningen. “Ik ben begonnen als adviseur en kreeg vaak dezelfde vraagstukken bij verschillende bedrijven. De reden weer terug te gaan richting wetenschappelijk onderzoek, was omdat ik voor mezelf nieuwe dingen wil ontdekken. Ik wil niet alleen de vragen beantwoorden van anderen, maar zelf de vragen stellen waarop we het antwoord nog niet weten.”



Stoker is vijf jaar lang zelf een leider geweest bij de faculteit Economie en Bedrijfskunde aan de Rijksuniversiteit in Groningen. “Wat ik leuk vond aan leider zijn, was te toetsen of de dingen die we weten uit onderzoek ook blijken te kloppen in de praktijk. Daarnaast wist ik niet hoe het voelde echt eindverantwoordelijk te zijn en wat bijvoorbeeld weerstand van anderen met mij zou doen als persoon. Dat gevoel kun je alleen ervaren door het zelf te doen. Die tijd zie ik als heel waardevol. Ik was - al zeg ik het zelf - geen slechte leider, maar mijn hart ligt echt bij het doen van onderzoek. Doordat ik leider ben geweest, ben ik wel een betere onderzoeker op het gebied van leiderschap geworden, denk ik.”

FC GRONINGEN

Word Groter, de belofte van FC Groningen in het beleidsplan 2020-2025 'Samen naar de Grote Markt' spreekt de hooglera raar leiderschap en organisatieverandering erg aan. De Trots van het Noorden kan volgens Stoker een belangrijke maatschappelijke rol op zich nemen. “FC Groningen kan zeker een leider zijn in de regio. Mensen in beweging krijgen richting een gezond leven. Mensen kansen bieden. Ik vind het mooi dat FC Groningen deze ambitie heeft. Het is als voetbalclub je goed recht je supporters op de tribune voornamelijk te vermaken, maar je kunt jezelf ook als onderdeel zien van een groter geheel, de stad of zelfs de regio. Samen een doel hebben en daarin een belangrijke bijdrage leveren. FC Groningen doet dat zonder zichzelf op één te zetten. Kortom; leiderschap.”

Bij de universiteit is Stoker dagelijks bezig anderen groter te maken, door te onderwijzen aan studenten. Daarnaast heeft ze verschillende praktische managementboeken geschreven over leiderschap. “Naast het doen van onderzoek is het leukste aan werken op de universiteit om studenten verder helpen in hun leven, waardevolle kennis bijbrengen waar ze in hun latere loopbaan echt iets aan hebben. Ik vind het bovendien erg leuk de kennis die we opdoen uit onderzoek, toegankelijk te maken voor anderen. Bijvoorbeeld door het schrijven van boeken. Er zijn veel boeken over leiderschap, maar die zijn vaak niet op wetenschappelijk bewijs gebaseerd. Wat ik wil bereiken, is dat dit soort inzichten juist wél in de praktijk kunnen worden toegepast.”

BELANGRIJKE TIP

Een slechte relatie met de leidinggevende is - zo blijkt uit onderzoek - een belangrijke reden voor werknemers om van baan te switchen. Het is van groot belang dat leidinggevenden ook weten hoe hun medewerkers hun manier van leidinggeven ervaren. Gedegen onderzoek naar leiderschap heeft volgens



www.itbb.nl Heerenveen • Groningen • Zwolle

ITBB Toppers in techniek

Stoker waarde in de maatschappij. “Het zorgt namelijk dat leiders beter in staat zijn hun medewerkers te bereiken en waardoor niet alleen betere resultaten worden geboekt door het bedrijf, maar de mensen ook gelukkiger naar het werk gaan.”

“We hebben in onderzoek aangetoond dat leidinggevenden vaak een ander, rooskleuriger beeld van zichzelf hebben dan het beeld dat medewerkers van hen hebben. Een van de belangrijkste tips die we kunnen meegeven is om feedback aan je mensen te vragen. 'Hoe vind je dat ik het doe als leider? Wat heb je nodig om je werk beter te kunnen doen?' Dat is lastig, want het maakt je kwetsbaar en er bestaat ook nog eens een hiërarchische relatie. De medewerker moet er zeker van zijn dat eventuele kritiek niet tegen hem of haar wordt gebruikt. Een leider krijgt alleen echte feedback als hij of zij er echt voor open staat en een sociaal veilige situatie heeft gecreëerd. Een uitdaging en zeker niet eenvoudig, maar je wordt er wel een betere leider van en je medewerkers floreren erbij.”

MASCULIEN VS. FEMINIEN

De verdeling in het aantal mannelijke versus vrouwelijke leiders is nog altijd scheef, ook in Nederland. Een van de oorzaken is het stereotype van de goede leider. Altijd is gedacht dat een 'goede' leider een sterke leider is en dan wordt eerder gedacht aan een man dan aan een vrouw. Daardoor hebben vrouwen het vaak lastiger in selectieprocedures voor leidinggevenden. Stoker ziet in haar onderzoek echter wel een kentering in wat men beschouwt als 'goede' leider. Na vergelijkbare studies in 2005 en 2010, heeft zij met collega's in 2020 opnieuw onderzocht wat de kenmerken zijn van zo'n goede leider.

De respondenten konden daarbij kiezen uit 'masculiene' (sterk, daadkrachtig) en feminiene (zorgzaam, invoelend) kenmerken. Net als in ander internationaal onderzoek, kwam in 2005 naar voren dat een goede leider voornamelijk masculiene kenmerken bezit. In 2010, na de financiële crisis, bleek dat de waardering voor feminiene kenmerken zelfs nog minder was geworden. Maar in 2020 - midden in de coronacrisis, concludeerden de onderzoekers dat er heel weinig verschil zit tussen masculien en feminien: 'We denken dat een goede leider nu niet alleen daadkrachtig, maar ook invoelend is'.

GELIJKE KANSEN

“En dat is mooi vanwege onder meer twee redenen. In de eerste plaats komt dit stereotype van de 'goede' leider veel meer overeen met wat mensen ook in hun eigen leidinggevende waarderen, want leiders die 'harde' en 'zachte' kwaliteiten hebben, krijgen van hun medewerkers de hoogste rapportcijfers. Bovendien kan dit veranderde stereotype ervoor zorgen dat mannen en vrouwen in feite gelijke kansen hebben, op het moment dat ze solliciteren op de plek van leidinggevende. Want een vrouw moet dan natuurlijk nog altijd laten zien dat ze daadkrachtig genoeg is. Maar bij een man vraagt men zich af of hij wel goed genoeg luistert en communicatief vaardig genoeg is, terwijl hij voorheen als man 'automatisch' kwalificeerde, omdat hij voldeed aan het beeld van de daadkrachtige leider. Met andere woorden; in het selectieproces hebben ze nu allebei wat te bewijzen.”

“Iedereen laat zich bij het nemen van beslissingen leiden door stereotypes, dat moeten we maar accepteren. Het is dus vooral belangrijk ons bewust te zijn van dit soort stereotypes. Bovendien kunnen stereotypes over bijvoorbeeld 'goede' leiders veranderen. Ik zie het als een persoonlijke drijfveer mensen en organisaties bewust te laten worden van dit soort processen, waardoor er meer kansengelijkheid ontstaat voor leidinggevende posities en selectieprocessen eerlijker verlopen. Een van mijn basisnormen in het leven is wel dat ik wil dat mensen gelijke kansen hebben, dat is mijn persoonlijke 'Word Groter'. Vrouwen geven niet zo anders leiding dan mannen, dat weten we uit onderzoek. De verschillen zijn heel klein en vaak scoren vrouwen bij die verschillen ook nog beter, omdat ze harder hebben moeten werken om op die plek te komen. Dus is er ook alle reden om vrouwen op leidinggevende posities te benoemen.”

WEG MET DE HYPES

Stoker ziet dat er gemakkelijk geld wordt verdiend door individuen, die met een nieuw hip woord de volgende hype in managementland hebben ontdekt. “Hoe vaak hoor je mensen niet zeggen: 'Deze tijd vraagt om iets anders, nieuw leiderschap!' Ik zet daar altijd vraagtekens bij. Wat kenmerkt deze tijd dan precies en wat is er echt nodig aan leiderschap? Heel veel inzichten over effectief leiderschap zijn al lang een keer bedacht en onderzocht. De keizer heeft niet telkens nieuwe kleren nodig, maar moet zijn spijkerbroek gewoon eens goed gaan dragen. We hebben geen andere woorden nodig, maar leiders die nuchter naar de situatie kunnen kijken en op basis daarvan snappen welk leiderschapsgedrag nodig is. Laat je als leider vooral niet voortdurend een nieuwe mode aanpraten.”

SPOR-
TIEVE
PIJLER

ONZE
EUROPESE
DROOM.

FC GRONINGEN

50
JAAR

WANNEER ZIJ GROEIEN, WORD IK GROTER.

Jarno Voorintholt is lange tijd dichtbij een loopbaan als profvoetballer, maar bereikt uiteindelijk de Eredivisie als trainer/coach. Voorintholt is fysiektrainer van de eerste selectie van FC Groningen en iedere dag bezig met groei. De trainer/coach wordt groter door anderen te laten groeien en beter te maken.



Voorintholt behoort als jonge voetballer tot de betere spelers uit zijn lichting en wordt aangemerkt als talent. De jonge middenvelder komt in de jeugdopleiding van FC Emmen terecht en reikt tot de oudste jeugdlichting. Als aanvoerder loopt hij iedere wedstrijd voorop in de strijd en zet de formatie neer op het veld. Het coachen zit Voorintholt in het bloed, zo erg dat hij op gegeven moment meer bezig is met zijn teamgenoten en het team zodat zijn teamgenoten uitblinken, maar Voorintholt zelf minder opvalt.

TOPSPORTOMGEVING

“Nee, ik moet zo eerlijk zijn om te zeggen dat het me geen carrière als profvoetballer heeft gekost, want uiteindelijk waren anderen beter dan ik,” beaamt Voorintholt. “Wat ik wel al op jonge leeftijd heb gezien, is dat ik een betere trainer/coach ben dan topsporter. Terwijl ik wel echt een topsportmentaliteit heb. Ik rendeer het best in een topsportomgeving. Dat is de omgeving waarin ik wil werken en genoegdoening uit haal.”

Voorintholt voelt zich bij FC Groningen dan ook als een vis in het water. De ex-topsporter volgt na zijn voetbalavontuur bij FC Emmen onder meer de verkorte officiersopleiding bij het Korps Mariniers en gaat aan de slag als docent lichamelijke opvoeding. Daardoor kiest Voorintholt bewust om na zijn actieve loopbaan als voetballer in de sport actief te blijven en als coach verder te gaan. “Het is nature en nurture. Van jongs af aan geeft het me al ongelooflijk veel voldoening om mensen om mij heen te laten groeien en dus heb ik me daarin verder ontwikkeld middels opleidingen. Mijn talent is het maximaal laten ontplooien

van talenten van anderen. Sporters, mensen. Wanneer zij groeien, word ik groter."

LEIDERSCHAP

Waar hoofdtrainer Danny Buijs de lijnen uitzet op het veld, is Voorintholt dé aangewezen man in de topsporthal van het TopsportZorgCentrum. Het is zijn domein waar gestructureerd en volgens een duidelijke visie wordt gewerkt aan de fysieke ontwikkeling van de spelers. "Leiderschap is het volgende punt waarop ik mij de komende tijd actief wil ontwikkelen. Een goede leider is authentiek, integer, verantwoordelijk, toont daadkracht en kent zichzelf goed waardoor hij anderen optimaal kan ontwikkelen. Hij of zij moet de kracht en het talent van mensen ontdekken en dat goed begeleiden op weg naar ontwikkeling. Het betekent dat je je eigen ego ook aan de kant moet durven zetten. Dat is voor mij: Word Groter."

"Ik hecht heel veel waarde aan een legacy, een nalatenschap. Spelers hoeven mij niet als individu te herinneren, maar wel de manier waarop we bij FC Groningen gestructureerd iedere dag de voetballer en mens hebben begeleid om beter te worden, te groeien. Wat is er nou mooier dan een speler die hier binnenkomt en over drie jaar een volgende stap maakt en bij FC Groningen qua topsportgedrag heeft geleerd wat er nodig is om iedere dag te presteren? Trainen en leven als een topsporter, daar zijn we iedere dag keihard voor aan de slag."



VISIE

Voorintholt is sinds 2014 aan FC Groningen verbonden en sinds 2018 fysiektrainer puur voor de eerste selectie. De trainer/coach heeft de overgang naar het TopsportZorgcentrum niet alleen meegemaakt, maar heeft ook een duidelijke stempel gedrukt op de visie die de club uitstraalt in de manier van werken binnen de deuren van het complex. "Je kunt het gebouw al zien als een nalatenschap, maar het gaat mij nog meer om de visie die wij binnen FC Groningen uitstralen. Het belangrijkste in onze visie, mijn visie, is structuur. Alles heeft een plan en binnen de kaders vindt ontwikkeling plaats met als doel presteren. Planmatig groter worden, denken vanuit je visie en daaraan vasthouden."

IK HECHT HEEL VEEL WAARDE AAN EEN LEGACY, EEN NALATEN-SCHAP.

Volgens Voorintholt is de persoonlijke relatie met een speler van essentieel belang om de visie juist over te brengen. Wanneer een coach de mens achter de voetballer leert kennen, kan hij de mens coachen en wordt er een connectie gevormd. Daarna is de sporter beter te overtuigen van de visie en het plan en gaan ze erin geloven. Een plan op gebied van fysieke ontwikkeling is veelomvattend; training, voeding, herstel, belasting. En alles gaat op individuele basis.

VOORUITSTREVEND

"We geven daarin veel richting, maar begrijp me niet verkeerd. Juist in het bieden van structuur is ook heel veel ruimte voor


KEISER
JV
OFFICE
CENTRE
ELEIKO
10
25
KEISER





HOVENIERSBEDRIJF
SCHUIL
TUINONTWERP AANLEG ONDERHOUD
Peebosserdwarsweg 6 9863 TL Doezum T 06-54340356

creativiteit. Groeien gaat procesmatig. Het is onrealistisch om te beginnen met krachttraining en dan over een half jaar zeven kilo spiermassa erbij te hebben. Dat moet geleidelijk gaan en voor iedere speler is een persoonlijk plan. Met onze manier van werken, gekoppeld aan de visie en het plan waaraan we vasthouden zijn we vooruitstrevend in de voetballerij. Het mooie is dat spelers dit inzien. We zien ook dat werkelijk iedereen die hier langere tijd zit, groei doormaakt. Dat is af te lezen uit de data die we verzamelen."

Fit zijn in voetbal is volgens Voorintholt 90 minuten of meer in staat zijn de juiste beslissingen te nemen op het moment dat het ertoe doet en fysiek in staat zijn de handeling die wordt gevraagd optimaal uit te voeren. Fysieke fitheid van spelers is het fundament om goede prestaties te leveren. Bij FC Groningen werkt zowel de technische staf als de afdeling performance dagelijks keihard om de fitste en sterkste spelers te creëren en beter te maken.

CONSISTENT TRAINEN

"Je grootste vijand op de weg naar fitheid, is te denken dat je er bent als je iets eenmalig of een korte periode doet. Topsportgedrag in voetbal is consistent over een langere periode trainen, maar ook slapen, eten en herstellen. Die componenten dragen allemaal bij aan topfit en dus succesvol kunnen zijn. Fitheid gaat in kleine stapjes. Wij vragen in gedrag heel veel van de spelers. Discipline en het plan goed uitvoeren. Niet goed is opnieuw. Alles is op z'n minst een 9.5, maar nooit een 10. Als je een 10 haalt, kun je niet verder groeien en dat is in mijn ogen onmogelijk. Eenmalig iets bijna perfect uitvoeren is niet zo moeilijk, een week volhouden wordt al lastiger, maar een jaar lang op tijd zijn en iedere dag weer de oefening uitermate goed uitvoeren. Dat moet je kunnen opbrengen. Dat is een onderdeel van topsportgedrag."

Voorintholt is samen met Gerard Kemkers en Robbert de Groot één van de personen geweest die de visie en de prestatiecultuur in de topsporthal heeft kunnen opbouwen. Zijn twee voormalige collega's zijn belangrijke schakels geweest in de persoonlijke groei van de fysiektrainer. "Robbert de Groot is echt een mentor voor me geweest. Door me een spiegel voor te houden heeft hij me veel laten nadenken. Wat is er nodig om spelers echt in de prestatiemodus te laten komen?"

GESTOPT MET LEZEN

"Ik ben altijd heel erg bezig geweest met kennis vergaren. Ontzettend veel lezen, cursussen volgen, zelf trainingen geven. Om op die manier mijn rugtas te vullen. Maar daarin moet je niet doorslaan. Op een gegeven moment is de rugtas vol. Je moet ruimte in je hoofd hebben om de overload aan kennis te laten landen. Pas dan kom je tot de inzichten waarmee je verder kunt. Je hoofd heeft maar een beperkte capaciteit om kennis op te doen en te verwerken. Ik ben momenteel bewust gestopt met lezen en doe nu een stapje terug in het proces om juist verder te groeien."

Voorintholt zet zich dagelijks keihard in om anderen te laten groeien en gebruikt zelf de topsportomgeving bij FC Groningen op zijn beurt om beter te worden. Hij vroeg het afgelopen jaar een 360-graden feedback uit bij zijn omgeving. Wat kun je aan jezelf veranderen om groter en beter te worden? "Ik heb veel gesprekken gevoerd met collega's en coaches van andere topsportorganisaties. Zoiets is confronterend en kan alleen in een veilige omgeving. Bij FC Groningen hebben we inmiddels een cultuur ontwikkeld waarin we elkaar willen helpen. Samen willen we groeien; als club, als team waarin je functioneert en er is ruimte voor individuele groei. Een cultuur waarop we in mijn ogen trots mogen zijn en waarin ik me thuis voel."




cycloon
DE GROENE
& SOCIALE
BEZORGEXPERT
Cycloon Post & Fietskoeriers bezorgt voor bedrijven post en pakketten door heel Nederland met de grootst mogelijke aandacht.
Wij nemen het hele bezorgproces uit handen. Van het brengen en ophalen van de dagelijkse post, tot het frankeren en bezorgen van post en pakketten. En we doen zoveel mogelijk op de fiets. Dat is lekker duurzaam én sociaal omdat we werken vanuit een passie voor fietsen, het milieu en de ontwikkeling van mensen. Samen maken we de wereld mooier!
Benieuwd wat Cycloon voor jouw organisatie kan betekenen? Neem contact met ons op:
085- 273 32 73
info@cycloon.eu
cycloon.eu
WIJ WERKEN SAMEN MET


Wij gaan voor duurzaamheid, U ook?
fair back
Kringloop
SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN
Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018



Focuz Support: de partner in het faciliteren van secundaire processen bij uw project

Focuz Support regelt allerlei secundaire processen voor bedrijven die op projectmatige basis in bijvoorbeeld de Eemshaven, Delfzijl of Groningen werken. Denk daarbij aan tijdelijke huisvesting, kantoorruimte, de inrichting daarvan en het schoonmaken van de ruimtes.

Voor onze buitenlandse klanten verzorgen wij huisvesting en alle zaken die daarmee samenhangen. Dat start bij het zoeken naar een geschikte woning en een soepele afwikkeling van huurovereenkomst, sleuteloverdracht en inhuizing, en eindigt na de afwikkeling van de eindinspectie aan het einde van het huurcontract. Gedurende de huurperiode zijn wij het aanspreekpunt voor de bewoner en verhuurder en zorgen wij dat storingen of meldingen snel en adequaat worden opgelost, conform de gemaakte afspraken.

Wij regelen werkelijk alles wat nodig is zodat de werknemers onder de juiste omstandigheden hun werk goed kunnen uitvoeren. Tevens zijn wij een Hertz autoverhuurvestiging en bieden daardoor ook oplossingen in mobiliteit, tegen gunstige tarieven.

Focuz Support verzorgt ook het facilitair beheer van de tijdelijke huisvestingslocaties die in het Gronings bevings-gebied gerealiseerd zijn. Wij verzorgen daarbij onder andere de sleuteloverdrachten met bewoners, storingsopvolging, groenvoorziening, klein technisch onderhoud, schoonmaak, textielreiniging, verhuizingen en inboedelopslag. Inmiddels gaat het hier om 15 locaties verspreid over de provincie Groningen met in totaal circa 350 woningen.



Wij zijn continu op zoek naar de ideale match tussen de vraag vanuit ons klantennetwerk enerzijds, en het aanbod vanuit ons partnernetwerk anderzijds. Daarom staan wij altijd open voor nieuwe samenwerkingen, nieuwe partners en nieuwe mogelijkheden om vraag en aanbod zo goed mogelijk bij elkaar te brengen.

Heeft u vastgoed beschikbaar voor de verhuur en zoekt u geschikte huurders? Zoekt u huisvesting voor uw personeel in de regio? Wilt u geen omkijken hebben naar secundaire processen waar u geen ervaring mee heeft? Of ontbreekt het u aan tijd of het juiste netwerk?



Neem dan vrijblijvend contact met ons op om te ontdekken hoe wij u kunnen ontzorgen!

T. 0596-87 00 29 | E. info@focuzsupport.nl | I. www.focuzsupport.nl

DOOR MIJN VOETBAL-VERLEDEN BEN IK WIE IK BEN.



Al op jonge leeftijd loerden Ajax en AZ naar het snelle, doelgerichte en eigenzinnige spel van Tim Riksman. Via Hollandia en Martin Koeman, blies FC Groningen de voetbaldroom van de tiener echter aan. Tims toekomst lag in het nuchtere Noorden. Op Corpus, in gastgezinnen, in Groningen. Maar na zes jaar knokken, vragen en groeien, verdampte zijn droom in de schaduw van de hoofdmacht. En dat deed pijn, al bleef Riksman het Noorden trouw en startte hij een maatschappelijke carrière in Groningen.

Tim Riksman is tegenwoordig een tevreden inwoner van de stad en trotse projectmedewerker van Zwartwoud. De voormalig speler van de FC Groningen Opleiding heeft jarenlang van een voetbalcarrière gedroomd, maar is nu succesvol in Groningen buiten de lijnen. De knop is om, al duurde dat wel even.

MARTIN KOEMAN

Tim maakte kennis met de harde wetten en soms ondoorgrondelijke wegen in de absolute voetbaltop. Veertien was hij, toen Martin Koeman hem als speler van Hollandia kwam bekijken tijdens een wedstrijd tegen sc Heerenveen. Riksman werd door toeval op drie posities geposteerd en speelde die dag voor zijn gevoel 'best goed'. Koeman bleek complimenteuzer. De meesterscout gaf Tim op alle posities een acht, waarmee hij een rechtstreeks ticket naar de FC Groningen Opleiding verdiende.




SCE people
THE RECRUITMENT COMPANY
WERVING & SELECTIE
ZZP BEMIDDELING
DETACHEREN
UITZENDEN
FOCUS ON SAFETY
BHV TRAINING
H2S TRAINING
VCA TRAINING
EHBO RODE & ORANJE KRUIS
KEUZE UIT GROOT AANTAL SAFETY TRAININGEN
SCE academy
SAFETY CENTER EUROPE
+31 591-659797


Ook in 2021 gaan Marne en FC Groningen samen voor de top!
marnemosterd.nl
Marne
SINDS 1895

Riksman glundert als hij erover praat. In zijn jaren bij FC Groningen heeft hij kennis genomen van de grote status van 'meneer Koeman' bij de club. Een clubicoon, die een lovende beoordeling had over de jonge speler. “Dat was een prachtige erkenning van een zeer kundig en gerespecteerd man. Zijn beoordeling betekende veel voor me. Dat scoutingrapport zou ik nog altijd graag willen hebben.”

Met zijn voetbaldroom in het achterhoofd verhuisde Riksman van het westen naar Harkstede, waar Jan en Ria Kroeze het gastgezin vormde voor de spits van FC Groningen onder-15. “Daar voelde ik me thuis. Het was een warm gezin waar ik geen heimwee kende. Helaas overleed Ria plotseling. Dat was erg verdrietig. Een droevige tijd en ik wilde Jan niet in de weg zitten. Die had het moeilijk genoeg en ik dacht ook aan mezelf. Ik wilde de focus op voetbal houden en besloot naar een ander gastgezin te gaan.” Een moeilijk besluit, maar een keuze om te blijven groeien.

OPWAARTS

Een jaar later bij FC Groningen onder-17 verschoof Tim naar de rechtervleugel en in een oefenwedstrijd speelde hij noodgedwongen een keer als rechtsback. “Ik speelde wellicht mijn beste wedstrijd ooit. Ik kreeg een kans en alle vertrouwen op die positie. Vanaf toen ging alles opwaarts,” herinnert de huidige speler van HZVV uit Hoogeveen zich.

Tim Riksman is snel, naar eigen zeggen geen fysiek wonder, maar kan met zijn snelheid veel dichtlopen. Een speler met een goede pass en slim op het veld. Voetbalgogme, in vaktermonologie. Een speler die alles doet om te winnen. “Ik was die bijdehante, grens opzoekende speler. Tegen het irritante aan. Maar als het voordeel opleverde, deed ik dat.”



De back speelde zich in Jong FC Groningen, waarna hij snel ook meetrainde met het eerste. Trainer Ernest Faber trok hem er nadrukkelijk bij. In de hoofdmacht had Riksman taaie concurrentie van onder andere huidig Oranje-international Hans Hateboer en later Chelsea-huurling Todd Kane. Toen Tim mocht invallen in de voorbereiding tegen Southampton en op de bank zat tegen Feyenoord, leek hij aangehaakt. Toch bleef het dat seizoen bij een paar selectiebeurten en speelde hij vooral in het tweede. In die fase ziet Tim nu leermomenten.

“Ik moest wennen aan de Noordelijke mentaliteit. Mensen spreken hier niet alles uit. Dat deed ik wel. Als ik ergens mee zit, dan stap ik op je af. Of je nou de trainer of materiaalman bent. Ik ben daarin heel direct.” Tim bedoelde het goed. “Ik wilde leren, meedenken over wat anders kan en was altijd op zoek naar het waarom. Dan vroeg ik trainers naar A, maar kreeg te horen ga eerst werken aan B. Voor anderen geldt vaak 'ja en amen', maar zo ben ik niet. Die directheid werkte in mijn nadeel.”

DAT SCOUTINGRAPPORT ZOU IK NOG ALTIJD GRAAG WILLEN HEBBEN.

CONCURRENTIE

Tim bleef knokken voor zijn kans en leven voor het topvoetbal. De verdediger trainde veelvuldig mee met de hoofmacht, maar kreeg een gevoelige tik toen hij in de winterstop op het allerlaatste moment afviel voor het trainingskamp met de hoofdmacht naar het Spaanse Marbella. “Voor mijn gevoel kon het mijn jaar worden, ook omdat Hateboer inmiddels in Bergamo zat. Ik had mijn koffers voor dat trainingskamp al bijna gepakt, maar mocht toch niet mee. Dat kwam keihard aan. Achteraf bezien ben ik daarin te lang blijven hangen.”

Toen Todd Kane de club plots verliet, veerde Riksman weer op. Een gesprek met hoofdtrainer Faber gaf hem vertrouwen in een kans, maar letterlijk een dag na dat gesprek kreeg hij echter weer een tik. Deyovaisio Zeefuik werd gehaald, voor de

Admifa
accountants | adviseurs

Betrouwbaar en betrokken

Accountancy met oog voor de mens achter het bedrijf

Loopt u gerust bij ons binnen voor helder advies. Admifa Accountants & Adviseurs bestaat al bijna 20 jaar en is een platte organisatie zonder echte hiërarchie, waar we gewoon graag met je en jij of in het Gronings worden aangesproken. De medewerkers zijn allemaal een manusje van alles, want iedere collega maakt naast de jaarrekening ook de belastingaangiften. We hebben een heel breed klantenpakket van akkerbouwer tot staalfabriek en pedicure tot manege.
Hierdoor hebben we een hele brede kennis in huis, maar we houden wel altijd onze grenzen in de gaten en schakelen waar nodig een externe deskundige in.

NBA novak Extendum

Electronicaweg 23 | 9503 GA Stadskanaal | T (0599) 653 811 | Email: info@admifa.nl

www.admifa.nl

Hoe gaat het met uw
klantenservice?

Hulp nodig?



Jan-roelof Steenbergen
Adviseur dienstverlening,
interim manager/teamleider

info@janroelofsteenbergen.nl
Tel : +31 6 547 88 087

Ontworpen door : DUCHESS

rechtsbackpositie. “Dat had ik niet zien aankomen, zeker niet na het gesprek met de trainer. Het voelde toen alsof ik tussen hogere krachten binnen de club in zat. Met al mijn vragen viel ik er tussenin. Toen knapte er iets mentaal.”

WAT TE DOEN?

Riksman voltooide het seizoen bij Jong FC Groningen en aan het begin van het volgende voetbaljaar (zijn laatste contractjaar) mocht de back van trainer Danny Buijs de concurrentiestrijd aangaan. Al snel in de voorbereiding viel hij wederom af voor de eerste selectie. Weer kwamen er vragen, weer ging het knagen. Riksman werd stevig op de proef gesteld wat betreft zijn motivatie om nogmaals de keiharde strijd aan te gaan.

“Ik zat er doorheen, voelde me doelloos. Ik probeerde me te herpakken, zocht fysiek en mentaal hulp bij topsportbegeleider Thomas Waanders.” Zijn contract bij de FC werd niet verlengd en hoewel er mogelijkheden lagen om naar Noorwegen of de beloften van PSV te gaan, koos Riksman de luwte. “Dan heb je plots niets meer. Geen voetbalcarrière, geen huis, geen idee. Toen heb ik thuis vaak voor me uit zitten staren, wat moet ik gaan doen?”

PROJECTBEGELEIDING

De mentaliteit van topsporter zit in zijn bloed en topsport betekent omgaan met tegenslagen. Riksman herpakte zichzelf en richtte zich op een maatschappelijke loopbaan. Via een oud-trainer belandde de verdediger bij HZVV in Hoogeveen, waar hij ondernemer Marcel Schoemaker trof. “Ik vertelde dat ik een baan zocht. Ik was niet vies van werken en honderd procent geven is mijn norm.” Schoemaker bood hem een kans in de projectbegeleiding bij zijn bedrijf Zwartwoud. De ondernemer is zeer te spreken over zijn werknemer: “Tim zijn wil om te werken en leren is enorm. Hij heeft veel discipline, planningsvaardigheden en interesse in het vastgoed- en projectmanagement. Dat komt hier goed uit,” meent Schoemaker.



Na zijn proeftijd leek de plotse coronacrisis roet in het eten te gooien. “Mijn contract werd door alle onzekerheid niet verlengd. Logisch, maar ik besloot om Marcel te bellen. Die mentaliteit, directheid leverde me dit keer een voordeel op, want het telefoontje werd gewaardeerd. Toen er hier vervolgens door de coronamaatregelen commerciële kansen ontstonden, mocht ik alsnog aanhaken.” Een kans die Riksman met beide handen aangreep. “Onze coronaschermen werden een landelijk succes. We haakten scherp aan bij de acute vraag en er ontstond mooie 'nieuwe' omzet. Zwartwoud denkt in kansen, dat spreekt me aan.”

Hij oogt in zijn element in zijn nieuwe omgeving. “Toen ik hier begon, was ik nog puur de voetballer en ik besef dat ik met alleen HAVO een stap extra moet zetten. Maar de praktijk leert snel en gelukkig zit ik in een fijn team met ervaren mensen. Hard werken heb ik jaren gedaan in de Opleiding van FC Groningen; dus kom maar op. Ik volg een persoonlijk ontwikkelingsplan, dat voelt goed. Ik mag een mooie rol spelen in deze fase van crisis naar creativiteit en ben blij met de mogelijkheid die ik krijg om me verder te ontwikkelen.”

LEVENSWIJS

En tijdens de start van zijn maatschappelijke loopbaan kruisen de wegen met de club waar hij dicht bij een voetbaldroom was. Op dit moment coördineert Riksman als projectleider de verhuizing van de FC Groningen FanCorner. Zo is hij even op het oude nest. Zijn voetbalreis kan hij inmiddels relativeren. “De knop is om, maar ik heb nog altijd vragen. De jaren op Corpus hebben mij zelfstandig en levenswijs gemaakt en ik heb geleerd om kritiek beter te handelen. Mijn lef en discipline heb ik behouden, dat gebruik ik nu in mijn werk.”

Riksman is een illusie armer, maar de FC dankbaar. “Door mijn voetbalverleden ben ik wie ik ben. Dat begin ik meer en meer te zien. Slagen bij FC Groningen is altijd een doel geweest. Nu heb ik nieuwe doelen. Ik wil hier zelfstandig projectleider worden. Daar ga ik voor en dan kan ik het FC Groningen-boek gevoelsmatig sluiten. Ik ben blij dat ik m`n verhaal heb mogen doen.”

Gemeente Groningen

GRONINGSE TOPLOCATIES

Groningen heeft de brains, de mentaliteit én de ruimte.



Ontdek de korte lijnen binnen de gemeente Groningen.

Mail de accountmanagers: ez@groningen.nl

U kunt Economische Zaken ook bereiken op het telefoonnummer 14050.

De favoriete 0.0 van Nederland!

Now you can.



Heineken 0.0

Met trots voor u gebrouwen
Geen 18, geen alcohol


Payt
7

ALS IK WIL GROEIEN ALS SPELER, MOET IK EERST GROEIEN ALS MENS.

Ramon Pascal Lundqvist werkt dagelijks keihard om het maximale uit zijn voetbalcarrière te halen. De Zweed verliet op jonge leeftijd zijn ouderlijk huis en vertrok naar het buitenland om zijn dromen na te jagen. Maximaal presteren gaat verder dan enkel je uiterste best doen op trainingen. De mindset van de middenvelder is door de jaren heen veranderd, met als doel het uiterste uit zijn eigen kunnen te halen. Lundqvist maakt keuzes die hem helpen op die weg, maar waarbij hij verder kijkt dan alleen naar zichzelf.

Ruim voor aanvang van de training draaien de meeste spelers van FC Groningen via een soepele manoeuvre hun auto's op de parkeerplaats van TopsportZorgCentrum. Dit geldt niet voor Ramon Pascal Lundqvist. De Zweed komt met zijn oordopjes in aangefietst op zijn mountainbike.

BEWUSTE KEUZE

"Ik heb bewust geen auto, want die heb ik helemaal niet nodig," vertelt Lundqvist. "Als je een auto voor de deur hebt staan, is de verleiding groot dat je die ook gaat gebruiken. Voor onnodige dingen. Begrijp me niet verkeerd, als ik een auto nodig zou hebben, had ik er één gekocht. Het gaat me erom dat je jezelf afvraagt wat er nodig is om gelukkig te zijn. Wat is daar echt voor nodig? Ik concludeerde al snel dat een auto pure luxe zou zijn. Het is goed voor me om geen auto te hebben. Goed voor mijn lichaam, goed voor mijn portemonnee en bovenal ook goed voor het milieu."

Lundqvist verliet zijn geboortestad Kalmar in Zweden al op 16-jarige leeftijd om als grote belofte een contract te tekenen bij PSV. Op jonge leeftijd leerde Lundqvist zich te redden in het buitenland, ver van zijn vertrouwde omgeving, vrienden en familie. Keihard werken voor een droom. "Mensen kunnen het zich voorstellen wat het is om zonder je familie te zitten, maar beseffen het niet altijd. Ik ben er nu aan gewend, maar het is best pittig."

FAMILIE

"Toen ik bij PSV binnenkwam dacht ik ook niet zoals nu. De voetbalwereld is een wereld waarin imago heel belangrijk lijkt. Grote auto, groot horloge, vaak nieuwe kleren. Ik was ook zo en wilde de coolste spullen hebben. Naarmate ik ouder werd, kwam ik erachter dat het er allemaal niet toe doet. Als je volwassener wordt, ga je de echte waarde van dingen zien. Ga je zien wat het belangrijkste is in het leven. Dat is voor mij: familie." Het was ook een bezoekje aan zijn familie dat de Zweed heeft aangezet om bewuster over zaken als klimaat en duurzaamheid na te denken. Lundqvist maakt - geïnspireerd door zijn familie - bewustere keuzes zonder zichzelf uit het oog te verliezen. "Mijn ouders, broer en zus zijn er al langer mee bezig met duurzaam-



Personeel voorzien in hun lease behoefte zonder administratie?

DAT IS LEKKER LADEN.

met AllureCharge

OOK BESPAREN?
GA LEKKER LADEN.
www.lekkerladen.nl

AllureNRG
Optelsom van slim energiebeheer

heid. Het zijn geen klimaatactivisten of milieustrijders, maar ze maken al langere tijd keuzes met het milieu in het achterhoofd. Dat viel mij op tijdens één van de laatste bezoekjes aan mijn familie en daarover ben ik verder gaan nadenken. Het zijn kleine dingen, die iedereen zo kan veranderen. Van recyclen tot de vraag of je wel echt een auto nodig hebt."

VEGETARISCH DIEET

In de week bij zijn familie zag Lundqvist telkens vegetarisch eten op tafel komen en ging het gesprek aan de eettafel veelvuldig over milieu, vegetarisme en de voordelen die het menselijk lichaam kan hebben bij het geen of minder eten van vlees. "Ik ben begonnen met vegetarisch eten en voel dat het heel goed is voor mijn lichaam. Ik merk dat ik me frisser voel, ben alert en heb meer energie. Ik heb gelezen dat je bloed schoner wordt en de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Gezond eten maakt echt een verschil als topsporter. Door dat consistent te doen, kun je het beste uit je lichaam halen om topprestaties te leveren. Daarnaast is geen vlees eten ook nog goed voor het milieu. Nogmaals, het staat bij mij echt niet op de eerste plaats, maar het is wel weer een keuze waarvan ik denk: 'Als dit beter is voor het milieu en ik zie er ook voordelen in voor mezelf, waarom zou ik het dan niet doen?' Het is in mijn ogen een kleine bijdrage aan het minder vervuilen van de aarde."

IK MERK DAT IK ME FRISSER VOEL, BEN ALERT EN HEB MEER ENERGIE.

Naast het aanscherpen van zijn eetgewoonten keerde Lundqvist met nieuwe energie terug uit Zweden. Lundqvist was ontevreden over zijn ontwikkeling bij de FC. Middels zelfreflectie kwam de middenvelder tot de conclusie dat het anders moest. De knop werd omgezet om het beste uit zichzelf te halen. "Het bezoek aan mijn familie heeft me echt een boost gegeven. Ik heb mezelf voorgehouden me te focussen op wat echt nodig is. 'Zorg dat je beter wordt, geef daar alles voor.' Ik heb het gevoel dat ik door die mindset, in combinatie met het andere eetpatroon, beter in mijn vel zit en optimaler kan presteren. Als ik wil groeien als speler, moet ik eerst groeien als mens."



GESPREKSONDERWERP

Het vegetarische dieet is af en toe nog een uitdaging voor de middenvelder. Waar de supermarkten in Zweden vol liggen met alternatieven voor vlees, is de keuze in Nederland gelimiteerd. "Ik heb het idee dat men in Zweden ver voorloopt op Nederland. Hier was ik na een maand eigenlijk wel door alle opties heen. Wel merk ik dat het steeds meer een gesprekonderwerp wordt. Nadat mijn familie mij heeft verteld over de voordelen van vegetarisch eten voor mij als mens en topsporter ben ik er meer over gaan lezen."

"Ook in de kleedkamer hebben we steeds vaker dit soort gesprekken. Ik geef daarin aan hoe deze manier van leven voor mij werkt. Het is echt niet zo dat ik voor mijn standpunt vecht, ik ben ook niet tegen vlees. Ik merk alleen een verschil en probeer dat over te brengen. Je merkt dat het voor anderen inspirerend werkt, er is een aantal ploeggenoten dat daadwerkelijk heeft geprobeerd - of gaat proberen - om een vegetarisch dieet te volgen."

VOEDINGSSCHEMA

Om te zorgen dat Lundqvist dagelijks het beste uit zichzelf haalt, maakt de Zweed iedere week een voedingsschema voor zichzelf. Op zondag of maandag - afhankelijk van de wedstrijd in het weekend - tekent Lundqvist een heel schema voor zichzelf uit wat hij dag voor dag eet en drinkt. "Dat schrijf ik letterlijk uit en het helpt me enorm. Op deze wijze weet je precies dat je gedurende de week alles binnen krijgt wat je nodig hebt om goed te presteren. Het maakt het voor mezelf gemakkelijker. Ik moet zeggen dat ik al langere tijd een voedingsplan maak, al voordat ik aan het vegetarische dieet begon. Dat werd vroeger voor me gedaan bij PSV. Maar ik doe het liever zelf, want ik weet immers zelf het best wat ik lekker vind en inmiddels ook wat goed voor me is."



KIJK ALLE WEDSTRIJDEN VAN FC GRONINGEN LIVE OP ESPN

WWW.ESPN.NL

ESPN

FC GRONINGEN

Bingo GRATIS mee voor FC Groningen en maak kans op

€ 100.000,-





Speel de rest van de maand GRATIS mee met VriendenLoterij Bingo. Heb je als eerste Bingo dan win je **€ 100.000,-**. Bovendien steun je met jouw deelname de maatschappelijke projecten van **FC Groningen**. Doe nu gratis mee!

vriendenloterij.nl/fcgroningen

VriendenLoterij BINGO

18+ Speel bewust

Na jouw gratis trekking(en) speel je automatisch betaald verder in de VriendenLoterij voor 14,25 euro per lotnummer per speelmaand en 2 SuperBingo trekkingen per jaar voor 14,25 euro per trekking. Je speelt mee zolang je zelf wilt. De vergunning voor de loterij is afgegeven door de Kansspelautoriteit onder kenmerk 10234 d.d. 23/12/2016.

GRONINGEN IS VOOR ONS THUIS GEWORDEN.

Sergio Padt keept in zeven seizoenen FC Groningen liefst 259 wedstrijden voor de Trots van het Noorden. De doelman debuteert namens FC Groningen in de Eredivisie en ontwikkelt zich tot één van de beste keepers in de competitie. Na zeven jaar FC Groningen kan de huidige dertiger zeggen een betere sportman en een beter mens te zijn geworden. Padt vertrekt bij FC Groningen door de voordeur als clubman en laat een blijvende impact achter.

Het is voorlopig zijn laatste ritje naar Assen, waar Sergio Padt bij Van Uffelen Mode met open armen wordt ontvangen voor de fotoshoot bij dit artikel. De doelman heeft zich in zeven jaar FC Groningen niet alleen door zijn uitstekende spel razend populair gemaakt bij supporters en sponsorrelaties van de club. Padt is benaderbaar en maakt graag tijd voor mensen om zich heen.

“Groningen en het noorden van Nederland heeft een plek in mijn hart gekregen,” vertelt Padt. “We hebben hier als gezin een heerlijke tijd gehad en vriendschappen voor het leven opgebouwd. Ik zet nu een volgende stap naar het buitenland om verder te groeien bij een absolute topclub in Bulgarije. Maar dat we hier in de toekomst nog vaak gaan terugkomen, is zeker. Groningen is voor ons thuis geworden.”

SCHOENEN

Padt komt FC Groningen in 2014 versterken nadat Marco Bizot een transfer naar België maakt. Bizot laat grote schoenen achter om te vullen, maar het schoeisel zit Padt al snel als gegoten. De Amsterdammer maakt juist de overstap van België terug naar Nederland. “In mijn derde en laatste jaar bij AA Gent raakte ik mijn basisplaats kwijt. Het heeft me de voetballerij op een andere manier doen leren kennen en daardoor kwam ik wel met een littekentje binnen bij FC Groningen. Ik ben de club dan ook dankbaar dat ze me een kans hebben geboden het litteken te laten herstellen. Ik ben helemaal opgeboeid bij de FC.”

“De waardering van supporters, sponsors en mensen rondom de club kwam al heel snel. In mijn eerste thuiswedstrijd tegen Aberdeen was het er nog niet. Er was nog wel wat gemor vanaf de tribune: 'Wordt dit wel wat?' Ik hoorde en voelde dat. Toch liet ik me er niet door afleiden. Een paar weken later wonnen we van Ajax, ik hield de nul en maakte een paar goede reddingen. Op dat moment kantelde het sentiment. Toen we niet veel later ook PSV thuis op 1-1 hielden en ik in de rust al werd toegezongen, was het honderd procent. Sindsdien ging het los. Die waardering is altijd heel belangrijk voor me geweest.”

KIDS UNITED

Padt ontvangt veel waardering voor zijn prestaties in de Groene Kathedraal, maar op zijn beurt krijgt de doelman veel waardering voor de spelers van Kids United. Padt ziet dat voetballen niet voor iedereen een vanzelfsprekendheid is. Waar de doelman dagelijks alles doet om de top te bereiken, is het voor sommige kinderen keihard werken om tegen een bal aan te trappen en gezamenlijk op een voetbalveld te kunnen staan.





De Eredivisie kijk je natuurlijk bij kpn. Het liefste met je vrienden of familie in het stadion, maar tegenwoordig steeds vaker thuis op de bank. Als hoofdsponsor van de Eredivisie bieden wij alle wedstrijden uit de Eredivisie en veel meer sport met ESPN Compleet. Alleen bij kpn. Het netwerk van het Nederlandse voetbal.

ESPN
Compleet

12,99

kpn.com/espn

*Bij kpn Hussel € 5,00 extra korting op je Internet.

eredivisie | kpn


IK KAN ME OPLADEN OM EEN GRENS DOOR TE GAAN.



“Ik vind dat ieder kind het verdient om te kunnen voetballen. Sporten lijkt heel gewoon voor mij, maar er is een groep voor wie dat wat moeilijker is. Ik vind het fantastisch dat de kinderen met een handicap via Kids United kunnen voetballen, kunnen dromen van het zijn van een grote speler en hun lievelingssport kunnen beoefenen. De vreugde en passie voor het voetballen spat er vanaf. Je ziet ze helemaal opbloeien als ze dat shirt aantrekken en een balletje gaan trappen.”

MAATSCHAPPELIJK SPELER EREDIVISIE

Padt is liefst vijf jaar lang hartstochtelijk ambassadeur van de voetballers, die vanwege een lichamelijke of geestelijke achterstand niet kunnen meedoen in het reguliere voetbal. Het levert de doelman in 2017 een nominatie op voor 'Maatschappelijk Speler Eredivisie'. Een jaar later is Padt één van de deelnemers van de Charity Run tijdens de Groningse 4 Mijl. Hij loopt de 6.4 kilometer voor Kids United en haalt als aanjager samen met enkele teamgenoten en een hele groep enthousiastelingen liefst 85.300 euro op voor het goede doel.

EN ZIJ MAKEN OOK MIJN DAG, IEDERE KEER WEER.

Een prachtig bedrag, maar de waarde van de aanwezigheid van Padt is voor de kinderen van Kids United nog vele malen groter. Waar ze in de eerste weken nog letterlijk en figuurlijk tegen de keeper opkijken, krijgt Padt het voor elkaar zich al snel één van de voetbalfamilie van Kids United te kunnen noemen. Samen kunnen voetballen met hun idool betekent heel veel voor de kinderen. Meetrainen of een bezoekje aan één van de andere activiteiten is alles behalve een verplicht nummer voor Padt. Integendeel; waar Padt van grote waarde is voor de G-voetballers, geldt dat andersom ook.

BOEGBEELD

“Voetbal brengt veel druk met zich mee, elke fout die je maakt kan fataal zijn. Zeker bij een keeper. Bij Kids United kan ik me ontspannen. Die jongens en meiden zijn zo echt. Ze laten hun hart spreken. Die pure emotie bij de kinderen zorgt ervoor dat je alles even vergeet. Het is telkens weer echt genieten om samen op het veld te staan. Als je weet dat het voor die kinderen iets bijzonders kan betekenen, hun dag kan maken, dan doe ik dat graag. En zij maken ook mijn dag, iedere keer weer.”

Sergio Padt verlaat FC Groningen met de status van een clubman. Een boegbeeld van een periode. In het eerste seizoen van Padt onder de lat bij de FC wordt de beker gewonnen en zeven jaar lang staat de doelman steevast en zonder twijfel in de basiself van drie verschillende hoofdtrainers. Na de gewonnen bekerfinale staat Padt voor twee wedstrijden vrijwillig zijn plaats in het elftal af aan collega-keeper Peter van der Vlag, die zodoende op 36-jarige leeftijd zijn Eredivisiedebuut maakt. Als Padt die keuze niet had gemaakt en het seizoen 2019/2020 niet vroegtijdig zou zijn afgebroken, had de keeper het Eredivisierecord van langste reeks aaneengesloten wedstrijden in de basis - 238 duels - van Jelle ten Rouwelaar geëvenaard. Padt staat met 196 aaneengesloten wedstrijden in de basis in de top-5.

CHAMPIONS LEAGUE

“Ik ben voor mijn tijd bij de FC echt wel eens geblesseerd geweest, maar het heeft op dat vlak erg mee gezeten. Al heb ik er ook altijd alles aan gedaan om te kunnen spelen en heb ook wel voor hete vuren gestaan. Ik weet nog dat ik een keer in de winterstop mijn enkelband scheurde. Door hard werken en goede verzorging van fysiotherapeut Wouter van den Berg stond ik er tijdens de eerste wedstrijd van de tweede seizoenshelft weer. Ook heb ik een keer met een ongelooflijk blauw bovenbeen gespeeld, na een botsing tegen sc Heerenveen. De week erop speelden we tegen Willem II en mijn been was echt helemaal paars, maar toch wilde ik spelen. Die plaats in het doel gaf ik niet zomaar op, ik ben geen aansteller en stond er altijd als ik er moest staan. Als het er echt om ging, kon ik me opladen om een grens door te gaan. Een goede eigenschap voor een sportman die op de top van zijn kunnen wil presteren.”

Die top van Padt ligt op het allerhoogste niveau. De doelman strijdt de komende seizoenen om de Bulgaarse landstitel en hoopt in de Champions League te schitteren. De impact die de keeper zowel op het veld als buiten de lijnen heeft gehad in Groningen, is groot. Padt kijkt zelf met een blij gevoel terug op zijn tijd bij de FC. “Ik sluit een fantastische periode met een goed gevoel af. Sportief is de bekerwinst in het eerste seizoen het absolute hoogtepunt. Privé zijn dat de geboorte van twee van mijn drie dochters in Groningen, het trouwen met Melanie in de stad en mijn bijdrage aan Kids United. Daarop ben ik trots. Ik zal zowel sportief als privé altijd met warme gevoelens terugdenken aan de jaren hier.”

ROBEY

ROBEYSPORTSWEAR.COM



OFFICIAL SUPPLIER


IK SLUIT EEN FANTASTI-SCHE PERIODE AF.



EEN MOOI MOMENT VOOR DE MAZDA MX-30

- 100% elektrische crossover
- Imposant van buiten en royaal van binnen
- Zeer rijke standaarduitrusting

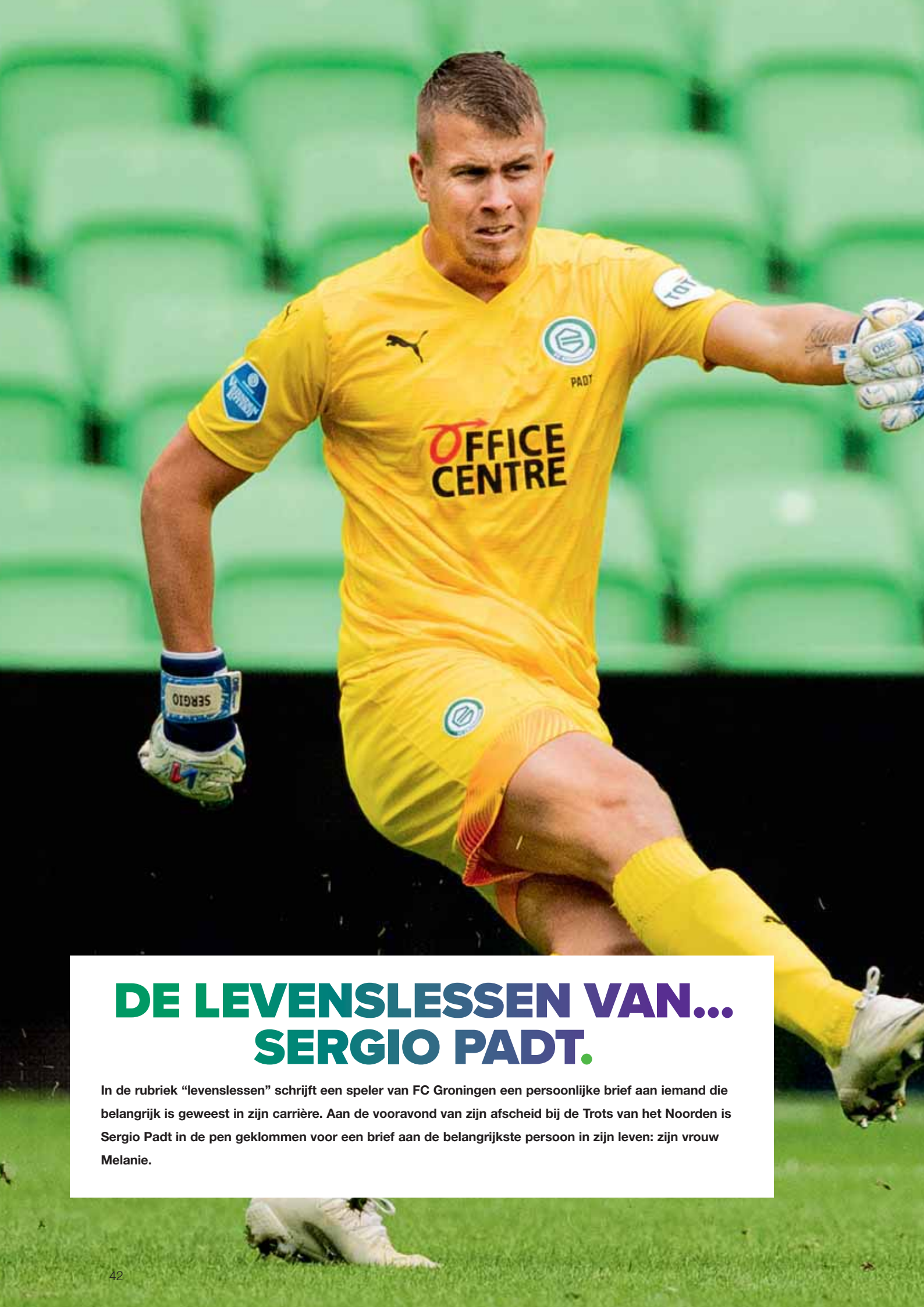
JE RIJDT HEM AL VANAF € 33.140

TYPISCH TERPSTRA

TERPSTRA GRONINGEN
Rostockweg 4 | 9723 HG Groningen | 050 - 5474220
www.autoterpstra.nl |

Mazda MX-30 vanaf € 33.140. Gemiddeld stroomverbruik Mazda MX-30 19 kWh per 100 km / CO_2-uitstoot van 0 g/km. De vermelde WLTP waarden voor het gecombineerde stroomverbruik en de CO_2-uitstoot zijn gemeten volgens de nieuwe WLTP-testmethodiek. Prijzen incl. BTW en kosten rijklaar maken, excl. mica-/metallic (3-tone) lak en opties. Afgebeeld model kan afwijken van de daadwerkelijke specificaties. Prijswijzigingen voorbehouden. Zie voor kosten en voorwaarden: www.mazda.nl.


Op zoek
naar nieuw
personeel?
Dat komt goed.
abiant.nl
abiant



DE LEVENSLESSEN VAN... SERGIO PADT.

In de rubriek “levenslessen” schrijft een speler van FC Groningen een persoonlijke brief aan iemand die belangrijk is geweest in zijn carrière. Aan de vooravond van zijn afscheid bij de Trots van het Noorden is Sergio Padt in de pen geklommen voor een brief aan de belangrijkste persoon in zijn leven: zijn vrouw Melanie.

LIEVE MEL,

Wat ben ik trots dat ik je inmiddels mijn vrouw mag noemen. Melanie Padt! Dat had ik nooit durven dromen toen we achttien waren. Een trouwerij is altijd jouw grote droom geweest en je hebt er vaak op gehint om je officieel te vragen. Vlak voor ons vertrek uit Groningen hebben we elkaar het ja-woord gegeven. Het maakt ons prachtige avontuur van zeven jaar in Groningen compleet.

Het sprookje is voor mij werkelijkheid geworden. Van samen spelen aan het strand in Torremolinos als kinderen van een jaar of elf, tot een gezin met drie prachtige dochters. We leren elkaar kennen op de vakanties in Spanje, later gaan we naar dezelfde school en worden we verliefd. En verliefd ben ik nog steeds op je. Mijn hele carrière sta je al aan mijn kant. Na acht maanden relatie geef jij je baan op om met mij naar Deventer te vertrekken, later wordt het Gent, Groningen en nu Bulgarije.

We zijn inmiddels aan het tweede avontuur in het buitenland gestart en ik weet zeker dat het gaat slagen. Waarom? Omdat ik jou aan mijn zijde heb! Zo`n ongelooflijk sterke vrouw. Samen slaan we ons al 12 jaar overal doorheen. De start van ons eerste buitenlandse avontuur in Gent blijft me altijd bij. Op het moment dat we de Belgische grens over gaan, slaat het weer compleet om. Bliksem, regen, donder, de lucht wordt zwart. Letterlijk springen de tranen in mijn ogen, wat gaan we in vredesnaam doen. Jij kijkt me aan: 'We gaan het samen flikken Sergio. We kunnen het!' Als topsporter ben ik best egoïstisch geweest, draait alles vaak om mij en mijn voetbalcarrière, maar door de jaren heen ben ik meer en meer gaan beseffen hoe belangrijk je voor me bent.

Vanuit België keren we terug en hebben een keuze. FC Utrecht of FC Groningen. Je laat mij kiezen, het is mijn carrière en hoewel Utrecht dichterbij je familie is en jouw voorkeur heeft, tekenen we een contract in Groningen. Hoogzwanger schakel je direct door, huisje zoeken, alles regelen. Wat een mentaliteit, overal altijd iets van maken en direct doorpakken. Achteraf is het één van de beste keuzes uit ons leven. Wat kunnen we terugkijken op prachtige jaren in Groningen. En op het moment dat ik misschien wel stiekem kijk naar een vertrek, overtuig jij me om bij te tekenen. We hebben het hier goed, Groningen is ons thuis en zal altijd als thuis voelen. Deze omgeving, de club, de supporters, alles is in ons hart gaan zitten. Ook in jouw gouden hart.

Jij geeft me rust thuis, rust die ik nodig heb. Uiteindelijk ben ik degene die moet presteren op het veld, maar het is ook zeker jouw verdienste. Niks is te veel voor je. Die keer dat ik bij Jong Oranje mijn voetbalschoenen thuis heb laten liggen, rijd je rustig voor de tweede keer van Amsterdam naar Leeuwarden. Zonder klagen.

Ik ben ontzettend trots op je dat we al bijna twaalf jaar samen zijn. Ik ben blij dat je mijn vrouw bent. Ik hou van je en ga voor jou en de kinderen door het vuur. Je bent ontzettend speciaal voor me, dank voor de mooie jaren tot nu toe en ik kijk uit naar nog heel veel jaren die gaan volgen. Samen. En sinds het huwelijk echt als team Padt.

Jouw Sergio, voor altijd…

MAATSCHAP-PELIJKE PIJLER

MEER EN BETER BEWEGEN.

FC GRONINGEN

50 JAAR

IK WIL BIJ-DRAGEN AAN HET OP-LOSSEN VAN DE PUZZEL.



Slechts 56% van de kinderen voldoet aan de Nederlandse norm van gezond bewegen. In Noord-Nederland zijn de percentages nog eens schrikbarend lager. In het achterland van FC Groningen voldoet tussen de 36 en 46% van de kinderen aan de norm. Bewegingsarmoede is een groot maatschappelijk probleem. FC Groningen komt daarom in actie. Tot vreugde van Remo Mombarg, lector Bewegingsonderwijs en Jeugdsport aan het Instituut voor Sportstudies van de Hanzehogeschool.

Remo Mombarg voltooit de Academie voor Lichamelijke Opvoeding en begint zijn maatschappelijke carrière in 1990 als docent in het speciaal onderwijs. Een eyeopener voor de gepassioneerde leraar, die kinderen in beweging wil brengen. “Ik heb daar ervaren dat niet iedereen het geluk heeft dat alles voor de wind gaat. Er zijn situaties geweest waarvan ik niet wist hoe te moeten handelen en dus ben ik orthopedagogiek gaan studeren. Daar waar het niet lukt, een bijdrage leveren. Deze groep heeft het wellicht het hardste nodig, maar wordt door de maatschappij aan hun lot overgelaten: Dat kan in mijn ogen niet, zoiets kan ik niet laten gebeuren.”

SPORTIEVE OPVOEDING

Mombarg blijft doorleren na zijn succesvolle studie orthopedagogiek aan de Rijksuniversiteit Groningen en is vervolgens opgeleid tot gezondheidszorgpsycholoog en promoveert in 2007 aan de afdeling orthopedagogiek met als titel: 'Hulp op Maat voor leerlingen met leerproblemen in het leerwegondersteunend onderwijs'. Mombarg groeit en wordt groter met als doel anderen te helpen met voldoende bewegen.

“Mijn drijfveer zijn altijd mijn eigen kinderen geweest. Wij hebben hen een sportieve opvoeding kunnen bieden, ze zijn op ontdekkingsreis geweest welke sport het beste bij hun past en ik heb gezien hoeveel plezier ze daaruit hebben gehaald. We zien met z'n allen dat bewegingsarmoede een probleem is en kunnen geen generatie laten opgroeien die niet voldoende beweegt met alle toekomstige problemen die daarbij horen. Ik zie het misgaan en wil bijdragen aan het oplossen van de puzzel. Het is belangrijk dat we de ouders bewust maken van het belang van voldoende bewegen. Als kinderen opgroeien in een omgeving waarin sport en bewegen normaal is, zal dat worden overgebracht op het kind. Ik vind dat ieder kind het recht heeft op een sportieve opvoeding.”

SPORTPAS

Maar waarom is bewegingsarmoede dan zo groot in het Groningse achterland? Mombarg ziet in de cijfers dat het onder meer te maken heeft met economische kansen en het aanbod van sportmogelijkheden in de regio. “Als je grootste zorg is om het gezin van eten te voorzien en financieel het hoofd boven water te houden, dan zet je de kinderen eerder voor de televisie dan dat je ze naar de sportvereniging brengt. Daarnaast neemt het aantal verenigingen mede door vergrijzing af, waardoor de afstand naar een sportclub soms best groot is. Die drempels om niet te kunnen sporten moeten verdwijnen. Maak sport toegankelijk voor iedereen, want iedereen heeft het recht om te kunnen sporten.”

De sportpas van de ACLO, speciaal voor studenten, wordt door Mombarg als een voorbeeld gegeven om oplossingsgericht te denken. De lector Bewegingsonderwijs en Jeugdsport aan het Instituut voor Sportstudies van de Hanzehogeschool, pleit voor een sportpas voor het leven. “Het gaat erom dat kinderen van jongs af aan leren dat sport onderdeel is van het leven en dat het ze veel kan opleveren. Ik zie sport echt als een recht en als we het als een recht beschouwen, moeten we als samenleving ook zorgen dat alle voorzieningen aanwezig zijn. Als we bepalen dat sport een soort mensenrecht is, dan krijgen we het ook voor elkaar dat iedereen net een beetje gelukkiger wordt in het leven,”

IDEAALBEELD

Mombarg kijkt daarbij ook naar het onderwijs. In zijn ideaalbeeld behoort sport naast rekenen en taal tot de basisvakken op school waar voldoende tijd en ruimte voor wordt gecreëerd. “Kinderen van vijf jaar willen niets anders dan de hele dag bewegen en op hun zesde tot minimaal hun zestiende moeten ze ineens de hele dag stilzitten in een klas. Om tegen 16-jarigen dan weer te zeggen dat ze meer moeten bewegen. Hoe dan? Dat is hartstikke krom. Maak kinderen bewust van het belang van sport en geef ze ook de ruimte om de sport te beoefenen. Maar het kan nog simpeler. Haal op school alle stoelen en tafels uit de leslokalen, vervang ze door statafels waardoor de leerlingen in ieder geval staan en bewegen. Bewegen wordt dan een logisch onderdeel van hun leven.”

OM MEER EN BETER TE BEWEGEN, IS EEN GOEDE MOTORISCHE BASIS NODIG.

De noodzaak van bewegen om met elkaar in contact te komen wordt steeds kleiner, waardoor het probleem van bewegingsarmoede juist meer toeneemt. Waar kinderen elkaar tot nog niet zo heel lang geleden troffen in de speeltuin of op het sportveld, staat men tegenwoordig online met elkaar in contact. In Groningen komt al acht procent van de kinderen niet meer buiten. “Als er niemand buiten is, ga je ook zelf niet meer naar buiten en houdt het zichzelf in stand. Sterker nog; het gevoel heerst dat wanneer je buiten bent en dus niet online, dat je dan iets mist. Een zorgelijke ontwikkeling.”


RooMania Pan

WORD GROTER. PODCAST

SCAN DE QR-CODE OM DE **WORD GROTER PODCAST** TERUG TE LUISTEREN

LEREN FIETSEN

Het zijn individuele voorbeelden waar Mombarg de drive en energie uithaalt om zich in te zetten in de strijd tegen bewegingsarmoede. In zijn tijd als docent in het speciaal onderwijs leerde hij een jongen van 11 jaar fietsen. Vanwege een motorische achterstand was het moeilijk voor de jongen te sturen en trappen tegelijk, maar de wil om mee te kunnen doen was ontzettend groot. “Beetje bij beetje begon hij het te leren. Ik heb hem geholpen, maar uiteindelijk heeft hij het zelf voor elkaar gekregen. Op eigen kracht. Toen hij eenmaal kon fietsen, maakte het zijn wereld zoveel groter. Dat kan dus door middel van bewegen. Zijn verhaal is misschien bijzonder, maar de uitkomst is niet uniek. Iedereen kan groeien door sport en bewegen.”

Mombarg is blij met de wijze waarop FC Groningen haar maatschappelijke ambitie vormgeeft. De ambitie om jong en oud beter en meer te laten bewegen en zodoende de strijd aan te gaan tegen bewegingsarmoede kan hem zeer bekoren. “We zien dat kinderen motorisch minder vaardig zijn. Eén van de plannen van de FC Groningen Scholentour is om kinderen door middel van voetbal een bredere motorische basis te bieden. Het sterke van de maatschappelijke doelstelling van FC Groningen is dat de club inzet op bewegen. Niet alleen op voetballen, maar op bewegen in het algemeen. Om meer en beter te bewegen, is een goede motorische basis nodig.”

MOTORISCHE BASIS

Alle kinderen moeten een veelzijdige motorische basis hebben in bal-, beweeg- en balanssporten. Door jong aan bijvoorbeeld een balsport te doen, ontwikkelen kinderen vaardigheden die ook tijdens andere balsporten kunnen worden toegepast. Uiteindelijk moet een kind zelf kunnen kiezen welke sport hij of zij wil doen en ontstaat er een generatie met een bredere motorische basis, dan is het gemakkelijker om van sport te kunnen switchen.

“Probeer nu maar eens als 13-jarige over te stappen van zwemmen naar volleybal. Dat is ongelooflijk moeilijk. Je komt er niet zo gemakkelijk meer tussen, omdat je de balsporten niet kan spelen. Daarom zetten we bijvoorbeeld tijdens de FC Groningen Scholentour of een project als Trainen in de Wijk in op meer en beter bewegen en het verbeteren van de motorische vaardigheden. Uiteindelijk zorg je op jonge leeftijd voor een basis om een leven lang te sporten. Voldoende bewegen verkleint de kans op gezondheidsproblemen op latere leeftijd



aanzienlijk. Daarnaast is het bewezen dat je succesvoller kunt zijn als je voldoende beweegt, efficiënter bent in de tijd dat je werkt of leert voor school. Alleen daarom al gun ik het ieder kind om aan de bewegingsnorm te voldoen.”

ZORG

Mombarg eindigt met het uitspreken van zijn zorg. Volgens hem is de maatschappij voor vijftig procent van de huidige jeugd te laat. Zij neemt afstand van sport en voldoet niet aan de bewegingsnorm. “Hoewel het gevaar van bewegingsarmoede bekend is, hebben we het tij nog niet gekeerd. Voor de huidige generatie zijn we te laat, voor de generatie daarna nog niet. Maar dan moeten we nu wel volle bak als samenleving sport op de kalender zetten. Een manier vinden hoe we jongeren de lol van het sporten kunnen laten inzien. Door in te zetten op een bredere motorische basis, kunnen we kinderen laten ervaren welke sport bij hen past en op welk niveau. Het gaat niet om een hoog niveau, maar het feit dat je lekker beweegt en daar plezier in hebt. Alle niveaus zijn goed, als je maar groeit.”





Professionele & industriële reinigingsmachines
Uitgebreid assortiment | Gerenommeerde merken
Scherpe prijzen | Reparatie / revisie
Advies en informatie | Eenvoudig bestellen



WILTING
HOGEDRUK TECHNIEK

Wedderweg 36 | Vriescheloo
0598 – 221222 | 06-46001235
info@hogedruktechniek.nl
WWW.HOGEDRUKTECHNIEK.NL





WAAR JE OOK NAAR OP ZOEK BENT WIJ REGELEN HET VOOR JE!

WIJ ZIJN ER VOOR HET UITGEVEN, ONTWIKKELEN EN VERSPREIDEN VAN KRANTEN, MAGAZINES, ADVERTENTIES, NARROWCASTING....

ALTIJD IN BEWEGING

T 05948 51782

KiWi MEDIA PRODUCTIES

Kijf & Witte grafische vormgeving

WWW.KIWIMEDIAPRODUCTIES.NL

Dag dromen.

Soms lijken dromen ver weg. Juist nu onze jongeren de aansluiting dreigen te missen en ze geen toekomst meer zien is het nodig ze verder te helpen. Want met hun toekomst bouwen we die van ons allemaal. Daarom zorgen wij voor sterke docenten en professionals in de jeugdzorg die ook in deze tijd vol energie en met plezier die prachtige kleurrijke Groningse talenten helpen om tot bloei te komen. Hoe groot of klein hun dromen ook zijn.
Nu en na de crisis.



Subyt
DETACHERING
Zo wil je werken
www.subyt.nl



EEN VOORBEELDFUNCTIE VOOR HET HELE LAND, DAT IS HET ULTIEME DOEL.

Simon Cageling is sinds de zomer van 2021 MVO manager bij FC Groningen. Als midden twintiger is Cageling de jongste in een dergelijke functie bij de Trots van het Noorden. Zes jaar geleden vol ambitie en mooie plannen begon hij aan zijn avontuur bij FC Groningen en zette onder meer het zeer succesvolle FC Groningen Trainen als een Prof op de kaart. Met diezelfde drive gaat Cageling de komende jaren aan de slag met de maatschappelijke doelstelling van FC Groningen en het opzetten van het Meer & Beter bewegen-programma.

Cageling heeft zich de afgelopen zes jaar ontwikkeld van stagiair tot absolute aanjager van FC Groningen Trainen als een Prof. Met onder meer; FC Groningen On Tour, Trainingsdagen, Clinics en het FC Groningen Voetbalkamp zette Cageling samen met een team gedreven en goede trainers duizenden kinderen in beweging. Tijdens de coronapandemie was FC Groningen Trainen als een Prof één van de weinige onderdelen die een ongekende groei doormaakte.

ONDERNEMEND

“We hebben inhoudelijk een heel sterk programma, waarin we beleving en fun combineren met ontwikkelen en beter worden. Als een kind bij FC Groningen een activiteit doet, mag worden verwacht dat hij of zij er ook echt iets van leert. Zowel inhoudelijk in kwaliteit als in aantal zijn de activiteiten inderdaad erg gegroeid het afgelopen jaar.”

In de coronaperiode heeft Cageling laten zien hoe ondernemend hij samen met zijn trainersstaf kan zijn. In een lastige situatie vol beperkingen, zag het team van FC Groningen Trainen als een Prof met Cageling als aanvoerder juist kansen.



“Dat ondernemersbloed heb ik wel in me, mijn hele familie bestaat uit ondernemers. Kansen zien en kansen pakken. Het concept van Trainen als een Prof zat al heel lang in mijn hoofd. Ik wilde op een andere manier de binding van kinderen met FC Groningen vergroten en ik denk dat het nu een bekende term is in de regio. Daarop ben ik trots, maar niemand moet vergeten dat ik er samen met veel anderen ontzettend veel tijd en energie in heb gestoken.”

ULTIEME DROOM

Met zijn nieuwe functie zal hij minder zelf op het veld staan en meer moeten aansturen. Enigszins verrassend is de stap van Cageling wel te noemen, ook voor de hoofdpersoon zelf. Maar als er een kans voorbij komt waarvan Cageling denkt te kunnen groeien, pakt hij die met beide handen aan. “Ik vind het heel mooi dat deze organisatie jonge mensen een kans durft te geven. Het is ook een bevestiging van het harde werken en de persoonlijke groei die ik heb doorgemaakt. Ik heb wel heel even moeten nadenken: 'Is dit de goede stap op deze leeftijd?' Maar ik denk dat ik in mijn nieuwe rol veel vaardigheden ontwikkel die aansluiten op het vervullen van mijn ultieme droom.”

Die droom is hoofdtrainer worden in het betaald voetbal. Waar jonge kinderen van een jaar of twaalf allemaal zeggen profvoetballer te willen worden, was het antwoord van de in Harderwijk geboren Cageling steevast: trainer. Hij begon op zijn vijftiende met coachen, stond in een tussenjaar - na zijn HAVO en voorafgaand aan zijn studie Sportmanagement - zes dagen per week op het trainingsveld en heeft altijd jeugdteams getraind naast studie, stage en werk. Voor het tweede jaar is Cageling nu hoofdtrainer van Velocitas, uitkomend in de derde klasse.

“De droom om hoofdtrainer te worden in het betaalde voetbal heb ik nog steeds en vergeet ik ook niet. Het is mijn stip aan de horizon. Ook met deze nieuwe functie wil ik het maximale uit mezelf halen. Ik moet een team gaan aansturen, heb verantwoordelijkheid, ik moet vooruit denken en strategisch denken. Het vraagt leiderschap waarin ik anderen ook kansen moet geven om te kunnen groeien. Net zoals ik mijn kansen ook heb gekregen en heb gepakt. Ik zie veel ontwikkelmogelijkheden voor mezelf en ga met ongelooflijk veel motivatie en drive aan de slag.”



FORSE UITDAGING

De uitdaging is groot, want de in het beleidsplan 2020-2025 'Samen naar de Grote Markt' geschetste maatschappelijke doelstelling is fors. FC Groningen wil geen bewegingsarmoede meer in de regio, terwijl in het achterland - vooral in de Ommelanden - van de club percentueel het minst bewogen wordt van heel Nederland. “Ik vind fysieke en mentale gezondheid echt de minimale vereiste om het maximale uit jezelf te halen. Op het moment dat je totaal niet beweegt, dus klachten hebt, kun je nooit het maximale uit jezelf halen. Je kunt wel dromen hebben, maar als je het niet voor elkaar gaat krijgen om goed voor jezelf te zorgen, jezelf van die bank af te sleuren, dan gaan die dromen nooit werkelijkheid worden. Pas als je kritisch naar jezelf kunt kijken, met jezelf aan de slag kunt gaan, dan kun je slagen vooruit maken en gaat het jezelf veel opleveren.”

UNIEKE FOCUS

De nieuwe MVO manager ziet de uitdaging, maar is vooral blij met de focus die FC Groningen heeft aangebracht in haar maatschappelijke stichting. Inzetten op Meer & Beter bewegen betekent dat de club een duidelijke richting geeft aan de toekomstige programma's. Ook kan het de eigen expertise die er bijvoorbeeld binnen de performance afdeling en FC Groningen Opleiding is, gericht inzetten.

IK VIND FYSIEKE EN MENTALE GEZONDHEID ECHT DE MINIMALE VEREISTE OM HET MAXIMALE UIT JEZELF TE HALEN.

“We hebben een unieke focus ten opzichte van andere clubs. Vaak zie je een stichting of afdeling maatschappij aan linkerkant staat en de rest van de club ergens rechts. Verzoeken die binnenkomen, gaan direct door: 'Dat kan maatschappij wel doen.' Bij FC Groningen staan we met onze afdeling en de Meer & Beter bewegen-programma's middenin de organisatie. We werken goed samen met andere afdelingen; commercie die samen met ons naar partners zoekt, communicatie die onze plannen breed uitzet en belicht. En ook met de Opleiding. We werken vanuit dezelfde visie gericht op ontwikkeling. Niet voor niets hebben we drie FTE aan trainers aangetrokken voor zowel maatschappelijke activiteiten als het trainen van de voorselectie in de Opleiding.”

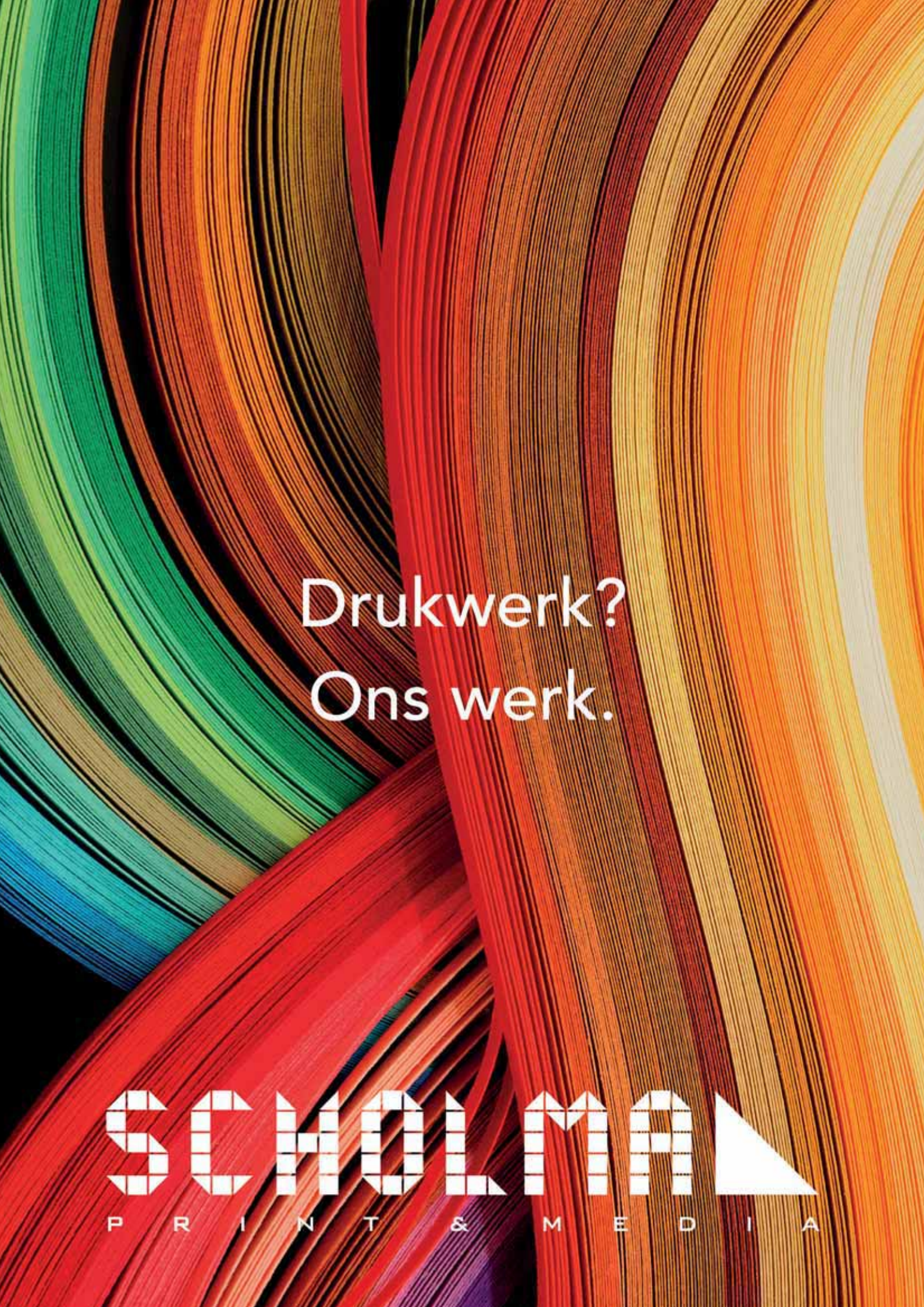
FC GRONINGEN VOETBALSCHOOL

De drie fulltime trainers houden zich onder meer bezig met de nieuwe FC Groningen Voetbalschool. Waar de FC in het verleden met een Regionale Voetbalschool werkte, enkel voor kinderen die voorop lopen in hun voetbalontwikkeling, is de nieuwe FC Groningen Voetbalschool toegankelijk voor ieder kind. Er wordt gewerkt met vier locaties. De Trots van het Noorden biedt met deze manier van werken meer kinderen de mogelijkheid kennis te maken met FC Groningen en zet haar specifieke voetbalkennis en de bijbehorende leerlijnen vanuit de Opleiding breder in. Om ieder kind gelijke kansen te kunnen bieden, heeft FC Groningen een aantal plaatsen per locatie beschikbaar voor kinderen die gebruikmaken van Jeugdfonds Sport.

“Het wordt echt voor ieder kind mogelijk om bij FC Groningen te voetballen. De specifieke kennis die in onze Opleiding zit, zetten we weg via een breder platform en we maken gebruik van de leerlijnen binnen de Opleiding.” Kinderen leren meer en beter bewegen, tegelijkertijd levert het de club een beter beeld op van het voetballandschap. Hierdoor kan FC Groningen gerichter spelers selecteren voor de voorselectie, die uiteindelijk kunnen doorstromen binnen de Opleiding. Het wordt ook voor meisjes mogelijk een plek in die voorselectie van FC Groningen te verdienen.

MEISJESVOETBAL

“Meisjes die voetbaltechnisch opvallen, kunnen worden geselecteerd en gaan gemengd met de jongens deelnemen aan deze clubactiviteiten. Zo willen we een nieuwe stap zetten in het stimuleren en ontwikkelen van meisjesvoetbal in het achterland. Naast de traditionele manier van scouten bij de honderden amateurverenigingen in Stad en Ommeland, kunnen


Drukwerk?
Ons werk.
SCHOLMA
PRINT & MEDIA

voetballende jongens en meiden via de activiteiten van de FC Groningen Voetbalschool doorgroeien naar de voorselectie van de FC Groningen Opleiding. Zo bieden we alle voetballende jeugd nog meer kansen."

Met het starten van de nieuwe FC Groningen Voetbalschool krijgen de voetbalactiviteiten een nog structureler karakter doordat de trainingen in cyclussen worden aangeboden. Vanzelfsprekend zullen ook de activiteiten van FC Groningen Trainen als een Prof veelvuldig worden aangeboden. "Hoe beter we al deze voetbalactiviteiten voor jeugd vormgeven, des te meer kunnen we beïnvloeden en des te groter onze impact. Het past naadloos bij het Meer & Beter bewegen-programma. Kinderen zijn vooral motorisch een stuk minder goed onderlegd dan enkele jaren geleden. Onze ambitie is dan ook niet alleen om de achterban meer te laten bewegen. We willen ze ook béter laten bewegen."

IK DENK DAT IK VEEL VAARDIGHEDEN ONTWIKKEL DIE AANSLUITEN OP HET VERVULLEN VAN MIJN DROOM.

FC GRONINGEN SCHOLENTOUR

Natuurlijk is er meer dan alleen Trainen als een Prof of de FC Groningen Voetbalschool. Eén van de programma's die hiervoor zijn gestart, is de FC Groningen Scholentour. De Trots van het Noorden komt langs op de basisscholen in de provincie Groningen en neemt bij iedere klas een keer de gymles over. Op deze wijze worden 45.000 kinderen bereikt en geïnspireerd.



"Het is uniek dat we in iedere klas op iedere basisschool langskomen. Het is één van de gratis activiteiten die we hebben. Ook zijn we veel te vinden in de wijken met FC Groningen Trainen in de Wijk. Maar het gaat verder dan jeugd. FC Groningen is er voor al haar supporters. Daarom bieden we ook bijvoorbeeld FC Groningen OldStars voor senioren, Sociale Activering, een re-integratietraject voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt, of Fit met FC Groningen waarin we actief aan de slag gaan met de fitheid van supporters. Dat blijven we doen, al vind ik zelf het preventieve deel ongelooflijk belangrijk. Als we het preventief goed neerzetten, hebben wij en onze achterban er op de lange termijn het meeste profijt van."

SAMEN

Cageling wil met zijn afdeling de komende jaren mooie stappen vooruit zetten. Groeien in kwaliteit en in mensen, want alleen dan kan maximale impact worden uitgeoefend. Het gaat FC Groningen volgens de MVO manager echt niet alleen om voetbal. "Als mensen maar in beweging komen en daarom hoop ik ook dat andere clubs, maar ook partners die het probleem van bewegingsarmoede onderstrepen, zich bij ons willen aansluiten. FC Groningen is een prachtig merk, maar samen komen we nog veel verder. Als we het samen oppakken, laten we als Noorden zien waartoe we in staat zijn. Zoiets reikt misschien wel tot een voorbeeldfunctie voor het hele land. Dat is het ultieme doel, de echte ambitie."

Kantoor in Groningen
is verhuisd naar het
Martini Trade Park!



Nieuw bezoekadres:

Leonard Springerlaan
9E (advocatuur) / 9C (notariaat)
9727 KB Groningen

PlasBossinade

advocaten notarissen

HART VOOR DE HORECA



MF HORECA

love what you do.

Uw partner in horecapersoneel

MFHORECA.NL

HET EVENE-MENT

DE ULTIEME STADION-BELEVING.

FC GRONINGEN

50 JAAR

DE CLUB KOMT ECHT DICHTERBIJ SUPPORTERS EN SPONSORS TE STAAN.

FC Groningen heeft haar supporters en sponsors vrijwel een heel seizoen moeten missen in het stadion. Juist op het moment dat er intern tal van prachtige plannen werden gesmeed om van iedere thuiswedstrijd een echt middagje of avondje uit te maken - een zinderende gebeurtenis om nooit meer te vergeten - bleven de poorten noodgedwongen dicht. De Trots van het Noorden kijkt in het jubileumjaar van de club enorm uit naar het nieuwe seizoen, waar het met veel energie supporters en sponsors wil gaan vermaken. Met herkenbaar voetbal op de mat en met veel meer beleving daaromheen.

Beleving is voor veel supporters de belangrijkste reden om iedere thuiswedstrijd naar het stadion te komen, blijkt uit onderzoek onder de achterban van FC Groningen. Vandaar ook dat FC Groningen het verhogen van de wedstrijdbeleving heeft opgenomen in één van de pijlers in het beleidsplan 2020-2025 'Samen naar de Grote Markt'. “Ik ben heel blij met deze pijler,” zegt Marielle Ubink, Hospitality & Event coördinator bij FC Groningen. “De club zit me in het bloed en ik ben trots om hier samen met collega's, supporters en sponsors iets moois neer te mogen zetten.”

DE ZIEL

“Sfeer en beleving is zo'n ongelooflijk belangrijk aspect van betaald voetbal. Dat hebben we het afgelopen seizoen wel gemerkt toen het er niet was omdat het niet kon. De wedstrijden waren nog steeds te zien, de spelers streden voor iedere grasspriet en toch miste er iets. De ziel was uit de middag. We kijken er enorm naar uit om dat niet alleen terug te brengen, maar de wedstrijdbeleving zó optimaal te maken dat je aan het eind van de dag alweer zin hebt om over twee weken weer naar FC Groningen te mogen.”

Uit het fanonderzoek dat jaarlijks door KNVB Expertise wordt gehouden en is uitgezet via de clubs, blijkt dat de betrokkenheid van de supporters bij de favoriete voetbalclub is vergroot. Hoewel de wedstrijden op een afstand moesten worden gevolgd, is de verbondenheid bij de club groter geworden. Bij de FC Groningen-supporters onder de respondenten, is het gevoel bij de club zelfs sterk toegenomen, meer nog dan bij andere clubs.

SAAMHORIGHEID

Supporterscoördinator Matthias Mulder onderstreept die cijfers. “Ik ben al meer dan 15 jaar aan de club verbonden, maar de saamhorigheid zoals die er het afgelopen seizoen was, heb ik nog niet eerder gevoeld. Als je in de penarie zit, geeft dat een mentaliteit van samen de schouders eronder. Bij FC Groningen hebben we dat zien gebeuren. Wat voelden en voelen we nog steeds een clubliefde van onze achterban. Als er iéts duidelijk is geworden, dan is het dat onze achterban ons bestaansrecht is. FC Groningen is zoveel meer dan voetbal, dat is wel gebleken.”

Dit brengt de spreuk; 'Wij zijn Groningen' in een ander daglicht. Want wie zijn wij? Wie is FC Groningen? Het antwoord is volgens Mulder eenvoudig: “Iedereen die erbij wil horen, is FC Groningen. Maar dit betekent niet dat je iedereen over één kam kan scheren. Wij willen het alle supporters en sponsors naar het zin maken, maar kunnen dat niet voor iemand bepalen. Daarom zijn we gaan segmenteren. De wensen van de supporters op de Tonny van Leeuwen Tribune zijn anders dan die op de Koeman Tribune. Het stadion moet het tweede huis worden van de supporters en een huis voelt alleen als thuis als het ook aan je wensen voldoet. De grijze bak aan de buitenkant kunnen we niet veranderen, maar we kunnen er wel samen voor zorgen dat het aan de binnenkant voelt als thuis; voor iedere supporter en voor iedere sponsor.”

KLANKBORDEN

FC Groningen zal dit seizoen onder meer investeren in een nieuwe geluidsinstallatie en videoschermen. Om de wensen van de supporters op de verschillende tribunes goed in kaart te brengen, werden sessies georganiseerd met supporters en sponsors waarbij ook Mulder en Ubink aansloten.
Segmentatie in horeca-aanbod, maar ook in aankleding van een tribune wordt doorgevoerd. De Tonny van Leeuwen Tribune is als eerste aan de beurt. Mulder: “De supporters op dit tribunedeel zorgen voor de sfeer in het stadion, waarvan iedereen meegeniet. Het is prachtig om te zien dat tientallen supporters hun vrije zaterdagen opofferen om te werken aan hun FC-beleving op hun tribune.”

Ubink: “Wat onze supporters veranderd willen zien, komt heel erg overeen met hoe de club het in eerste instantie voor ogen had. Dat geeft een heel goed gevoel, want het betekent dat we in de goede richting aan het denken zijn. Het is belangrijk dat we blijven klankborden bij supporters en sponsors. Mensen actief erbij betrekken, dan gaan we groeien en worden we groter.”





UNIEKE LOCATIE

Beleving kan bij FC Groningen veel verder gaan dan alleen op wedstrijddagen. Ubink is één van de drijvende krachten achter het initiëren en uitvoeren vân de vele evenementen, die bij FC Groningen worden georganiseerd. “We hebben echt een prachtig stadion met heel veel verschillende topfaciliteiten. Daarin hebben we voor iedere doelgroep iets te bieden. Je hoeft echt niet per se een groot voetballiefhebber te zijn om een fantastische middag of een schitterend evenement te kunnen beleven bij FC Groningen. Alles moet die wow-factor hebben, waardoor mensen blij weer naar huis gaan en een speciaal gevoel overhouden aan het bezoek bij FC Groningen. Het stadion brengt een bepaalde sfeer met zich mee waardoor het anders is, specialer. Niets is te gek, uiteraard binnen de veiligheidsnormen of mogelijkheden.”

Die locatie, dat gevoel. Haar ogen beginnen te stralen als ze nadenkt over het organiseren van evenementen waar weer duizenden supporters of genodigden op afkomen. Ubink ziet het letterlijk al helemaal voor zich. “De wet van de spiegeling. Gedachten worden dingen. Door het te visualiseren, zie je wat er moet veranderen, welke beslissingen daarin moeten worden genomen en is de grootste stap al genomen. Ik geloof daar zeker in.”

De reis van de supporter gaat optimaal worden begeleid, met een modern woord 'fan journey' genoemd. “Buiten het stadion wordt heel belangrijk, alles moet in elkaar overlopen. Eerst buiten en eenmaal binnen zit de supporter direct in de juiste sfeer, omdat we goed gaan segmenteren. Bezoekers van evenementen en supporters bij wedstrijden worden ondergedompeld in sfeer en beleving. Ik verheug me ontzettend op de blije gezichten van mensen, daar krijg ik energie van. ”

BELOFTE

Ook Mulder kijkt ongelooflijk uit naar de start van het seizoen, waarin FC Groningen een heel jaar lang haar 50-jarig jubileum viert. De verhalen uit het oude Oosterpark zijn legendarisch, maar de Groninger merkt dat ook de jaren in Euroborg inmiddels meer lading en waarde meekrijgen. “Historie maken, heeft tijd nodig. Net als cultuur opbouwen. Wanneer je als 12-jarige voor het eerst in de Euroborg kwam, ben je nu inmiddels achterin de twintig.”

“Het is ook een historie geweest met ups en downs en de beleving heeft even een down gehad. En als supporters er niet zoveel bij voelen, dan heeft het verandering nodig. Die verandering laten we zien in het beleidsplan. Het wordt geen andere club, maar samen met onze achterban geven we wel vorm aan de club. Het is echt nodig om de wedstrijdbeleving beter te maken en ik durf hier te beloven dat het ook echt beter gaat worden. Ook dat heeft even tijd nodig, maar we maken samen met heel veel betrokkenen stappen. De club komt echt dichter bij de supporters en sponsors te staan.”

Wie bouwt zekerheid in?



Voor meer informatie:
EBNBOUWADVIES.NL

Met ruim 30 bouwkundige specialisten is EBN Bouwadvies een breed ervaren partner om mee samen te werken. Onze specialismen strekken van bouwkundige adviezen t/m herbouwwaarde taxaties. Onze opdrachtgevers komen zowel uit het bedrijfsleven, overheden als uit particuliere omgeving. EBN Bouwadvies ontzorgt uw organisatie. Maar ook u, als particulier, die van de hoed en de rand wil weten. U bent van harte welkom op onze vestiging te Eelde.

U kent ons wellicht van Expertise Bureau Noord. Vanuit ons specialisme schade-expertise voor verzekeraars, volmacht houders en eigen risicodragers, zijn we doorgegroeid naar een volwaardig bouwkundig ingenieursbureau. Een schade-expertisebureau en een bouwkundig ingenieursbureau hebben absoluut raakvlakken, maar hebben toch zeer verschillende disciplines. De sterk toegenomen vraag naar bouwadviezen vereist een juiste, professionele focus. Daarom hebben wij ons bedrijf gesplitst in Expertise Bureau Noord (schade-expertise) en EBN Bouwadvies. EBN Bouwadvies is dan ook de nieuwe loot aan de stam. Een professionele organisatie waarin alle bouwadvies gerelateerde opdrachten verwerkt worden.

Wat doet EBN Bouwadvies?
Detacheren van bouwkundig specialisten (outsourcing) bij onder meer woningbouwverenigingen, aannemers en grote ingenieursbureaus. Berekenen van (complexe) bouwkundige calculaties ten behoeve van nieuwbouw en/of verbouw/renovatie projecten. Het uitvoeren van bouwtechnische keuringen voor de aan -en verkoop van een pand. 0 -en trillingsmetingen voor aannemers bij nieuwbouw en renovatieprojecten.

Waarom EBN Bouwadvies?

- Goede prijs-kwaliteitverhouding
- Transparante werkwijze
- Afspraak is afspraak
- Landelijke dekking
- Breed ervaren bouwkundigen



EBN
BOUWADVIES

Machlaan 5
9761 TK Eelde
ebnbouwadvies.nl

wij bouwen zekerheid in



Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij Algemeen Belang DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Groningen en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek? Ons ervaren team helpt u graag. Ga naar **dela.nl/groningen** of bel **050 200 45 92**.

Algemeen Belang
DELA

ECONO-MISCHE PIJLER

VER-SNELLER VAN GROEI.

FC GRONINGEN

50 JAAR

EEN VOORBEELD VOOR IEDERE VOETBALLER.

Gabriel Gudmundsson debuteerde namens Halmstads BK op 16-jarige leeftijd in het Zweedse betaalde voetbal. De vleugelspeler maakte vier jaar later zijn eerste buitenlandse transfer naar FC Groningen en ontwikkelde zich in Nederland met reuzensprongen. Hoewel zijn voetballoopbaan nog vol mogelijkheden en groei zit, denkt de Zweed goed na over het leven na het voetbal. Gudmundsson is al jaren geïnteresseerd in economie en actief op de aandelenmarkt. Rolf Kromhout van der Meer, Client Advisor bij private bank InsingerGilissen noemt de jonge Scandinaviër in dat opzicht een voorbeeld voor alle voetballers.

Gudmundsson is grootgebracht in een echt voetbalgezin. Zijn vader Niklas schopte het tot Zweeds international en werd door Blackburn Rovers (destijds kampioen) naar de Engelse Premier League gehaald. Hoewel Gabriel pas na het Engelse voetbalavontuur van zijn vader werd geboren, zag hij als kind dat zijn vader een bovengemiddelde interesse had voor economie en de aandelenmarkt. Geld werd op een duurzame wijze geïnvesteerd en belegd. “Bij mij begon de interesse ongeveer op mijn negentiende,” vertelt Gudmundsson. “Het is altijd wel een gespreksonderwerp geweest bij ons thuis, maar vanaf mijn negentiende begon ik me er echt in te verdiepen. Het werd een hobby waardoor ik veel leer.”





IK ADVISEER EEN BEHEER-PORTEFEUILLE, NAAST DE PORTEFEUILLE DIE HIJ ZELF BEHEERT.

PRACHTIGE JOB

Client Advisor Rolf Kromhout van der Meer, op de foto links naast zijn collega Mark Severien, werd door zijn vader op het spoor van HBO Management Economie en Recht gezet en startte op zijn negentiende met studeren. In tegenstelling tot Gudmundsson - op die leeftijd al basisspeler bij Halmstad BK - wist Kromhout van der Meer nog niet precies wat hij wilde worden. Hij stortte zich op het bank- en verzekeringswezen en werkte lang bij verschillende grootbanken.

“Ik werk nu ruim drie jaar als Client Advisor bij private bank InsingerGilissen. Een prachtige job, waarbij de gesprekken breed zijn en de onderwerpen privé of zakelijk kunnen zijn. Er zijn echt heel veel goede bankiers, als Client Advisor bij InsingerGilissen moet je naast een goede bankier ook een compleet mens zijn. EQ is minstens zo belangrijk als IQ. De gesprekken dienen er voor om je klant goed te leren kennen en de intrinsieke motivatie te achterhalen. Die verhalen zijn ontzettend interessant en doen mij als mens ook weer groeien.”

HULP BIJ GROEI

InsingerGilissen opereert in een markt die zich specifiek richt op vermogende medemensen. Het is een nichemarkt waarin Kromhout van der Meer zich bevindt. “Eigenlijk hebben mijn collega's en ik bij InsingerGilissen het omgekeerde van 'Word Groter' gedaan. Iedereen heeft bij de grootbanken gewerkt en bewust een stap gemaakt naar een gespecialiseerde private bank om klanten te helpen groeien. Groei is heel belangrijk, maar dit geldt niet meer voor onze eigen carrière. Ik denk dat wij de kennis en ervaring in huis hebben om onze relaties optimaal te begeleiden.”

Een private banking klant, zover is Gudmundsson nog niet en in deze fase met zijn beleggingen is de Zweed ook niet specifiek op zoek naar hulp. Thuis met zijn familie wordt veel over de economie gesproken en voor Gudmundsson is zijn interesse in de aandelenmarkt een hobby geworden. “Bijna een soort meditatie. Ik vind het interessant om over te lezen en de bedrijven te volgen. Ook wil ik er veel van leren, ik weet zeker dat ik na mijn carrière hiermee blijf doorgaan. Daarnaast vind ik het leuk om te zien hoe geld kan groeien en welk nieuws invloed heeft op bedrijven en de economie. Ik besef dat ik op dit moment meer verdien dan leeftijdsgenoten en leg daarom nu bewust geld opzij voor in de toekomst.”

EEN VOORBEELD

Vooral die laatste zin klinkt Kromhout van der Meer als muziek in de oren. “Ik vind deze jonge getalenteerde voetballer een voorbeeld voor de voetballerij, voor jong en oud. Hij creëert op deze manier een mooi pensioen voor na zijn loopbaan als voetballer. Misschien is het genoeg voor de rest van zijn leven en zo niet is het een mooie aanvulling op zijn latere salaris in loondienst of als overbruggingsperiode in de jaren waarin hij een studie kan volgen.”

Het is echt niet zo dat beleggen alleen voor de vermogenden is weggelegd. Kromhout van der Meer stelt zichzelf als voorbeeld in de tijd dat hij als student door het leven ging. “Als ik verstandig genoeg was geweest om een tientje per week minder uit te geven aan vertier, zou ik als bijna 50-jarige een andere vermogenspositie hebben dan nu. Start vroeg met beleggen, leg meer (periodiek) in naarmate je inkomen stijgt, blijf beleggen en houd je doel goed voor ogen. Ontzeg jezelf niet constant mooie ervaringen en zaken maar als je geld kunt missen en je belegt dit, dan zal je hiervan op latere leeftijd heel veel plezier hebben. Dat besef je meestal achteraf en dus te laat.”

RISICO'S

Kromhout van der Meer zet een klein vraagteken bij het feit dat Gudmundsson zijn beleggingen geheel zelf doet. “Het is zijn hobby, dus wie ben ik om daar iets van te vinden, maar door helemaal geen hulp te zoeken van een expert loop je in mijn ogen wel onnodig risico over je vermogen.
Ik adviseer dan ook een beheerportefeuille, naast de portefeuille die hij zelf beheert. Op deze manier kan hij proberen met zijn portefeuille de portefeuille van de expert te verslaan qua rendement. Tevens kan hij leren van de manier waarop de experts beleggen, wat doen zij anders dan ik en waarom? Hij kan zo leren en loopt door de spreiding minder risico over zijn vermogen.”

Gudmundsson zegt niet heel bang te zijn voor de risico's. De voetballer bekijkt zijn aandelen dagelijks meerdere malen en stort iedere maand een deel van het geld dat hij kan missen bij. De Zweed gaat ook niet voor de grootste winsten of een onhaalbaar doel, waarbij hij voor onverantwoorde keuzes komt te staan. “Ik ben een spaarder, ga niet voor het snelle geld en doe voorzichtig. Het geeft me ervaring en nieuwe inzichten. Hoe bedrijven zijn opgebouwd, wat bepaalt nieuws met de wereldeconomie doet. Ik mis het geld op dit moment niet en kan het later juist heel goed gebruiken. Het geld is voor de toekomst én de kennis ook. Wanneer je het uit han-

NATURALS IN PLASTIC SPECIALS

Bij Rembrands zijn we trots op het ambacht van kunststofbewerking.
We creëren premium kunststof specials voor merken, retail en beurzen.
Wij zijn kenners, vormers en partners.

Wij zijn Rembrands, naturals in plastic specials.

REMBRANDS

NATURALS IN PLASTIC SPECIALS

Expansielaan 2 I 8447 SP Heerenveen I +31(0)513 640146
info@rembrands.nl I **rembrands.nl**

SGGB bv

HORIZONTAAL GESTUURDE BORINGEN



M.J. van Olmstraat 3a

9672 AE Winschoten

i:www.sggb.nl

t: 0597-674759

kiwa gecertificeerd VGM CHECKLIST AANNEMERS

kiwa gecertificeerd ISO 9001



TIJD IS DE SLEUTEL, JE MOET GELD DE TIJD GEVEN OM TE GROEIEN.

den geeft, kan het eindresultaat hoger zijn, maar heb ik er minder van geleerd. Ik vind het spannend, maar word er niet nerveus van. Tijd is de sleutel, je moet geld de tijd geven om te groeien."

STRATEGIE

Wederom een opmerking waarvan Kromhout van der Meer onder de indruk is. In de gesprekken die InsingerGilissen met haar klanten voert, wordt een duidelijke strategie bepaald. "Tijd/Horizon speelt een belangrijke rol. Ga niet beleggen als je je vermogen binnen drie jaar weer nodig kunt hebben. Naarmate je langer je vermogen kunt missen, des te offensiever kun je gaan beleggen. De lange horizon is nodig om eventuele tegenvallers op te vangen. Als je belegt, zorg dan dat je belegd blijft en je doel goed voor ogen houdt. Ga niet speculeren met je vermogen door in- en uit te stappen. De statistieken tonen aan dat de kans groot is dat je een aantal belangrijke opgaande beursdagen mist, waardoor je rendement lager zal uitvallen."

GOUDEN STIER

InsingerGilissen won in 2020 voor het derde jaar op rij de 'Gouden Stier' als beste Private Bank. Net als bij de Word Groter-stelling kiest Kromhout van der Meer de weg van het omdenken bij de uitleg over de kracht van de bank. "Om in voetbaltermen te blijven; ons doel is niet om elk jaar de Champions League te winnen. Daarvoor zouden wij te veel risico moeten nemen, iets wat wij niet willen doen met de aan ons toevertrouwde gelden. Wij gaan voor de tweede of derde plaats elk jaar weer. We zetten in op de lange termijn en gaan voor een evenwichtig en goed gemiddeld rendement. Dit is waar onze relaties bewust voor kiezen."

Kromhout van der Meer werkt richting doelen die zijn klanten stellen. Een concreet doel heeft Gudmundsson nog niet met zijn beleggingen. "Voetbal staat op dit moment absoluut op één en beleggen is een hobby waarvan ik energie krijg en wat me ook rust geeft. Sommige mensen hebben dat met vissen, ik heb het met beleggen. Het is ook niet zo dat ik een bepaald geldbedrag als doel heb, ik wil voor nu veel leren en het is mooi voor na mijn carrière."

CHECK VOOR VERTREK
ZEKER NU

Bij de aanleg van de zuidelijke ringweg moet er af en toe een weg afgesloten worden. Waarom is het soms nodig om meerdere wegen tegelijk af te sluiten? "We sluiten wegen af als het echt niet anders kan," vertelt Wilko Huyink, directeur van Groningen Bereikbaar. "Het grootste deel van het werk rond de aanleg van Ring Zuid gebeurt naast of onder het verkeer, maar soms moet er iets gebeuren op de weg zelf."



SNEL EN VEILIG

Het is voor de bereikbaarheid het mooiste als het verkeer gewoon door kan rijden. "Maar dat is niet altijd de beste keuze," zegt Wilko. "Een reden om wegen tóch tijdelijk af te sluiten, is dat wegwerkers op die manier sneller kunnen werken en de overlast korter duurt." Een andere belangrijke reden is veiligheid. "Niet alleen van de mensen die aan de weg werken, maar ook van de weggebruikers," licht Wilko toe.

TIJDSSLOTS

Naast Aanpak Ring Zuid spelen er in Groningen ook andere projecten, zoals Groningen Spoorzone. Groningen Bereikbaar stemt alle werkzaamheden aan weg en spoor op elkaar af. Wilko: "We verdelen tijdsslots. Dat zijn vastgestelde periodes waarop de verschillende projecten uitgevoerd mogen worden. Zo voorkomen we dat alles tegelijkertijd gebeurt." Alle projecten op elkaar afstemmen is een puzzel, geeft Wilko toe. "We wegen verschillende zaken af en houden rekening met alle betrokken partijen. Naast veiligheid kijken we ook naar de overlast voor de omgeving en bedrijven. Tegelijkertijd willen we het verkeer zo min mogelijk hinderen. En een vlotte doorstroming voor de hulpdiensten, het fietsverkeer en het openbaar vervoer is van groot belang."

> "Een vlotte doorstroming voor de hulpdiensten, het fietsverkeer en het openbaar vervoer is van groot belang."

ONVOORZIENE GEBEURTENISSEN

De planning staat ieder kwartaal vast. "Toch kunnen er altijd onvoorziene dingen gebeuren," vertelt Wilko. "Het weer kan tegenzitten of projecten worden gewijzigd. Dat maakt de puzzel ingewikkelder. Zo moest, door veranderde omstandigheden, de Van Iddekingeweg voor vier maanden afgesloten worden, terwijl we wisten dat er meer werkzaamheden aankwamen. Niet leuk, maar het kon niet anders." Hoe vervelend de wegafsluitingen ook zijn, ze zijn onvermijdelijk. "Het project Aanpak Ring Zuid is er juist om dit soort problemen in de toekomst te voorkomen."

CHECK VOOR VERTREK

Dé tip voor weggebruikers? Check voor vertrek. Wilko: "De situatie op de weg verandert steeds. Dus volg de actuele informatie op groningenbereikbaar.nl. En minder auto's betekent minder hinder, dat hebben we het afgelopen coronajaar wel gezien. Je kunt dus ook overwegen om op een andere manier te reizen of te werken. Werk thuis als het kan. En moet je toch op pad, neem dan vaker de fiets of e-bike, reis met het OV of via een P+R. Dat is ook nog eens duurzamer. Op onze website staan goede tips. Zo houden we Groningen zo goed mogelijk bereikbaar voor iedereen."



REISTIP#1
CHECK DE ACTUELE VERKEERSSITUATIE

Groningen werkt hard aan de weg en het spoor. In de zomer en het najaar vinden grote werkzaamheden plaats in en rondom de stad. Op onze website, social media en in de nieuwsbrief vind je de meest actuele informatie over werkzaamheden, verkeershinder en acties voor slim reizen en werken.

SAMEN SLIM ONDERWEG NAAR EEN DUURZAAM BEREIKBAAR GRONINGEN
WWW.GRONINGENBEREIKBAAR.NL

BLIJF OP DE HOOGTE VAN DE ACTUELE WERKZAAMHEDEN EN ACTIES VOOR SLIMME MANIEREN VAN REIZEN EN WERKEN.
SCHRIJF JE IN VOOR DE NIEUWSBRIEF OP GRONINGENBEREIKBAAR.NL EN VOLG ONS OP:



“Talent krijgt pas waarde als je het benut”

Xstate

energiek in duurzaam talent



THE ELEVENS: ALS INDIVIDU GROTER WORDEN IN HET COL-LECTIEF.

Ondernemer, investeerder, aandeel- en toezichthouder; Vincent van Wieren zelf vindt 'boer' prima. Rusten als het kan, keihard werken als het moet. Altijd op zoek naar nieuwe speelvelden, pioniers en vakidioten. Omgevingen waar hij kennis tankt en meeneemt naar de voor hem bekende detacheringsbranche. Naar het enigszins mysterieuze The Elevens bijvoorbeeld. Een verbindingsplatform waar kennis, innovatie en talent worden gecombineerd. Om samen te groeien. Een filosofie waar Van Wieren zelf als mens en ondernemer ook groter door is geworden.

Vincent van Wieren is nooit uitgedacht. Als selfmade boer scharrelt hij rustig rond zijn fraaie boerderij. Als entrepreneur blijft hij malen. Schaken, zoals hij zelf zegt. “Thuis voel ik me fijn. In mijn tuin op mijn trekkertje. Meer heb ik niet nodig, maar mijn brein staat wel 24 uur per dag aan. Die moet ik blijven voeden met schaakborden. Ik vind het mooi om tien stappen vooruit te kijken, het liefst op meerdere speelvelden tegelijk. Zo blijf ik scherp.”

XELVIN, FINANXE AND MORE

Veel mensen zullen Van Wieren kennen als ondernemer achter Xelvin, een technisch detacheringsbureau met vestigingen in Nederland en Duitsland. Sinds die succesvolle oprichting volgden vele Xelvin-afgeleiden en nam hij belangen in diverse detacheringsbedrijven waarvan Finanxe wellicht de opvallendste is.

De duizendpoot investeert en creëert heel bewust ook in voor hem 'vreemde' branches. Zo maakt Van Wieren uitstapjes middels belangen in Buku en Scorelit, respectievelijk een online boekendienst en een performance-app voor voetballers en onlangs realiseerde hij nog twee horecabedrijven in Meerstad. “Ik moet mezelf blijven uitdagen en over nieuwe grenzen trekken. Zo blijf ik als ondernemer en investeerder voorop lopen en van waarde voor bestuurders om mij heen.”

Zijn inkomsten komen nog wel voornamelijk uit zijn rode levensdraad; de detacheringsbranche. “Om het geld vervolgens op andere terreinen te verliezen,” voegt hij er lachend aan toe. Leergeld betalen hoort erbij. “Ik investeer veel in nieuwe bedrijven, ideeën en kansrijke mensen. Geld is nodig om te herinvesteren en te groeien. Ik zit er vrij simpel in. Je stelt een jaarbegroting op en onder aan de streep wil je centen overhouden. Die centen gebruik je weer om te herinvesteren in je bedrijf. De continuiteit van je bedrijf is je grootste goed. Dat mag nooit belemmerd worden door aandeelhouders of hebzucht.”

SUCCESFACTOREN

Natuurlijk zit er veel meer denkkracht achter zijn welslagen met diverse ondernemingen. Van Wieren is er bescheiden, maar stellig over. ”Naar buiten gericht denken en risico's blijven nemen, vooral in moeilijke tijden. In crisistijd kun je het meeste vaart maken. De massa volgt altijd dezelfde route, maar als je daarvan durft af te wijken versnel je pas echt.”

Een andere waardevolle succesfactor is volgens hem trots en gedreven zijn. “Als je medewerkers trots zijn om voor jouw bedrijf te werken, dan heb je succes. Dat trots zijn hè, dat straal je zo uit naar je omgeving! Je straalt uit dat je alles kunt, haalt resultaten en wordt nog sterker. Klanten en kandidaten worden ook trots en willen met je werken. Trotse mensen werken als een magneet en bezorgen je gezamenlijk succes.”

TROTSHEID

Die trotsheid op de werkvloer kun je niet afdwingen. Wel kun je het volgens Van Wieren voeden, op- en uitbouwen. “Kijk, trotsheid ontstaat zolang je samen aan duidelijke doelen werkt. Daarvoor moet je als ondernemer een duidelijke visie en uitdagend plan hebben. En dan bedoel ik geen jaarlijkse omzetverhoging of hoger rendementsdoel. Dat is geen verlangen. Met cijfer gestuurde materie boei en bind je niemand.”

“Trotsheid zit ook in wij-gevoel en daarvoor moet je de sfeer en cultuur in je bedrijf goed houden. Dat doe je door samen te vieren en medewerkers los te laten.” Van Wieren gelooft niet in verstikkende arbeidscontracten. Om succesvol te zijn met een onderneming is het volgens hem van belang dat de mensen die binnen het bedrijf werken de vrijheid krijgen om te kunnen groeien, groter te worden. “Als je wilt dat mensen met jou op reis gaan, moet je ze ook kunnen loslaten. Met vrijheid en zelfstandigheid creëer je betrokken en succesvolle mensen.”

DUAAL

Met zijn uitgesproken visie is Van Wieren behoorlijk succesvol gebleken. Een geslaagd man, zo hoor je vaak in de wandelgangen. Hij kan er weinig mee. “Succes heeft voor mij iets duaals. Natuurlijk, ik heb ook bewijsdrang en vind ik succes mooi. Niets menselijks is mij vreemd. Maar ik houd niet van de status en macht, die er soms wordt opgeplakt. Ik doe niets voor het geld, wel voor waardering van de mensen met wie ik werk.”

GIANT

STORE VEENSTRA



OVERWINNINGSPLEIN 119, GRONINGEN
050 526 1121
WWW.GIANTSTORE-VEENSTRA.NL

NISSAN

NISSAN BOERHOF

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

UW NISSAN-DEALER IN DE REGIO



KIJK VOOR ONS COMPLETE AANBOD OP NISSAN-BOERHOF.NL
OF BEZOEK ONZE SHOWROOM. U BENT VAN HARTE WELKOM!

Nissan Boerhof

Sint Petersburgweg 7, **Groningen,** Tel. 050 - 20 72 310

www.nissan-boerhof.nl

Uitstoot en verbruik van de getoonde modellen: 126-208 G/KM 5,3-7,9 L/100KM (WLTP)

NISSAN.NL

Van Wieren is complimenteus en realistisch. “Ik besef goed dat ik veel mooie dingen heb gerealiseerd met en door anderen. Mensen die op veel vlakken beter en succesvoller waren dan ik.” Veelal liet hij die talenten groeien en wist hij ze te verbinden. “Daarom zoek ik naast nieuwe schaakborden altijd nieuwe, creatieve mensen. Dominante mensen die tegengas geven en mij continu irriteren. Dat vind ik mooi. Zo blijf ik scherp en met hen zoek ik nieuwe kansen op.”

THE ELEVENS

Van Wieren investeert in mensen, ziet gedrevenheid bij jonge ondernemers en helpt ze verder in groei en ontwikkeling. Een prachtig voorbeeld is zijn concept The Elevens. Met dit stimulerend detacheringsnetwerk en de vermenigvuldiger van talent, kennis en ondernemerschap, heeft de pionierende ondernemer alweer vijf vooruitstrevende entrepreneurs verbonden. De naam, het concept; zelfs na een bezoekje aan Elevens.nl vergt het uitleg.

“Kijk, mijn rode draad is en blijft detachering. Ik snap die branche en blijf er bureaus in opstarten. Ik was eigenlijk zelf The Elevens, maar alle kennis, kansen en belangen heb ik vertaald in 'The Elevens; het verbindende netwerk'. Ik ben de spin en medeaandeelhouder, maar als mij iets overkomt, zal deze groep niet uit elkaar vallen. Continuïteit is immers belangrijker dan het individu. Dat proberen we met The Elevens te borgen.” Dat 'we' slaat op Vincent én Martijn Bakker, oprichter en eigenaar van Finanxe, meervoudig en gewaardeerd partner van Van Wieren anno 2021.



“The Elevens zit tussen een holding en investeringsmaatschappij in. Er vallen meerdere detacheringsbedrijven met aandelenconstructies onder, maar alle bedrijven zijn onafhankelijk en in verschillende niches in de detachering actief. Het is ook geen private equity partij, het zit er tussenin. De ondernemers achter Finanxe, the Back Office Service, Subyt, Xtate en Play-Grnd hebben onderling niets met elkaar te maken, maar zijn middels The Elevens wel verbonden.”

LEERCURVE

De vorm is helder, het doel en de voordelen voor de ondernemers licht Van Wieren graag toe. “Veel bestuurders lopen ooit tegen een plafond. Het zijn pioniers, bevlogen mensen in staat om te groeien. Maar als je groter wordt, komen er andere zaken kijken. Soms blijk je dan als ondernemer niet de juiste persoon en kun je gevangen raken in je eigen bedrijf. Dat beperkt je groei. Dat heb ik zelf ook ervaren en daar wil ik anderen voor behoeden.”

Deelname aan The Elevens helpt ondernemers dat plafond op te rekken. “Als individu word je groter in ons collectief. Samen helpen we elkaars leercurve te versterken. Als dat gelukt is en iemand bereikt zijn top, dan bieden wij aan om zijn aandelen te kopen. Iemand kan dan zelf een belang nemen in The Elevens. Daarmee word je kleinere aandeelhouder van een groot geheel of je blijft groot aandeelhouder van je eigen bedrijf. Op die manier creëren we tevens doorstroom en nieuw bloed in The Elevens.”

PIJNGRENS

De ondernemer achter The Elevens geeft tevens extra gas voor de individuele ondernemers door de inbreng van marketing of recruiters. Ook mag een ieder gebruik maken van de faciliteiten en netwerkkansen van hun skybox in het stadion van FC Groningen. Het klinkt bijna te mooi, zo'n gespreid bedje voor deelnemende Elevens. Er worden echter wel piketpaaltjes geslagen. “Wij investeren graag in de huidige en in nieuwe talentvolle mensen. De voorwaarde is dat je moet kunnen knallen en lijden. Want ik zoek je pijngrens op,” lacht hij.

Van Wieren zelf gaat door totdat één en één elf is. Een elftal detapioniers is zijn persoonlijke doel. “En doelen haal ik altijd,” is hij stellig. “Ik geef mezelf max vijf jaar. Tegen die tijd ben ik zelf wellicht weer tegen een plafond aangelopen. Dan bedenk ik wel nieuwe plannen en zoek ik weer andere mensen. Om samen groter mee te worden.”



SCAN DE QR-CODE OM DE **WORD GROTER PODCAST** TERUG TE LUISTEREN

RSE telecom & ict









Cloud specialist met Groninger nuchterheid

Al geruime tijd is RSE telecom ICT hét aanspreekpunt op gebied van cloud-communicatie voor de zakelijke markt in Noord-Nederland.

- **Zakelijke telefonie (Vast-Mobiel)**
- **ICT diensten**
- **Verbindingen**

Met diensten als "Vodafone One Net", voor de vaste en mobiele telefonie en de "RSE Moderne werkplek" werkt ook FC Groningen volledig in de cloud.
Hiermee is het plaats en tijd onafhankelijk werken gerealiseerd in 1 stabiele omgeving en 1 aanspreekpunt.

Wilt u meer weten over wat wij ook voor uw organisatie kunnen betekenen?

www.rsetelecom-ict.nl

vodafone
Business Partner Network
Strategic Partner

Groningen
Kieler Bocht 7
9723 JA Groningen
050 - 207 1207
groningen@rsetelecom.nl

Emmen
Oosterbracht 36
7821 CG Emmen
0591 - 61 22 12
emmen@rsetelecom.nl

Winschoten
Transportbaan 4B
9672 BK Winschoten
0597 - 41 30 55
info@rsetelecom.nl


Office Centre
FC GRONINGEN
50
JAAR
GEFELICITEERD!
Namens het hele Office Centre team
met het 50-jarig jubileum
OfficeCentre
WWW.OFFICECENTRE.NL